

Jídelní lístek



stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod
www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

středa 1.5.2024 Státní svátek - nevaříme

Alergeny

čtvrtek 2.5.2024

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Salám v pikantním těstíčku, brambor, okurek	1
	C - Šumavské nudle se žampiony a uzeným masem, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 3.5.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Rýžový nákyp s meruňkami	1,3,7
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou, pórkem a uzeným tofu, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 6.5.2024

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Krůtí prsa s baby mrkvičkou a kukuřicí, brambor	
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Zapékaná pohanka s celerem, mletým masem a libečkem, salát	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing	1,7,9

úterý 7.5.2024

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,1
	B - Koprová omáčka, brambor, vařené vejce 2 ks	1,3,7
	C - Rybí filé se sýrovou omáčkou, brambor, salát	1,4,8,11
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 8.5.2024 Státní svátek-nevaříme

čtvrtek 9.5.2024

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Kuřecí nudličky na červeném kari se zeleninou, rýže	1,9
	C - Květákový mozeček, brambor, salát	3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 10.5.2024

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Povidlové taštičky s bramborového těsta, cukr, máslo	1
	C - Pečená zeleninová rýže, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 13.5.2024

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Námořnická vepřová pečeně, těstoviny, kompot	1,3
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	1,7
	C - Chalupářské fazolové lusky s anglickou slaninou, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 14.5.2024

Polévka:	Francouzská	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík	1,3
	B - Kuřecí stehno na rajčatech a hořčici, rýže	1,1
	C - Kuskus s krabím masem a zeleninou, salát	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

středa 15.5.2024

Polévka:	Pórková s vejci, bramborem a krupičkou	1,3
Hlavní jídlo:	A - Ražniči z kuřecího masa, opékaný brambor, tatarka, obloha	1,7
	B - Čočka na kyselo, bílá grilovací klobása, chléb, okurek	1
	C - Pečená červená řepa, lahůdkové brambory ve slupce, balkán	7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 16.5.2024

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1,3
	C - Grilované žampiony a cuketa se sójovým masem, rýže, salát	6
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 17.5.2024

Polévka:	Drožděná	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Gordon bleu, brambor, salát	1,7
	B - Šišky s mákem	1
	C - Přírodní rybí filé, bulgur s hráškem, salát	1,44
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 20.5.2024

Polévka:	Kvěťáková	1
Hlavní jídlo:	A - Hovězí maďarský tokáň, těstoviny	1
	B - Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek	1
	C - Mrkvové karbenátky, brambor, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 21.5.2024

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem a vejcem, okurek	1,3
	C - Grilovaná cuketa se špeclima a šunkou, sýr, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 22.5.2024

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Dušená plec na kmínu, rýže, kompot	1
	C - Špenátové gnocchi s kuřecím masem, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 23.5.2024

Polévka:	Fazolová	1
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš speciál, houskový knedlík	1,7
	B - Sýrová jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,7
	C - Cizrna se zeleninou na čínský způsob, rýže	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 24.5.2024

Polévka:	Krkonošská kyselica	1,7
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1,3
	B - Buchtičky s krémem	1,3,7
	C - Těstovinový salát se zeleninou a sójovým masem	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 27.5.2024

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na slanině a žampionech, rýže	1
	B - Pikantní mexické fazole, koňská klobása, chléb	1
	C - Zapékané jáhly se špenátem a nivou, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 28.5.2024

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,9
	B - Vepřová roláda, rýže, kompot	1
	C - Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 29.5.2024

Polévka:	Brokolicová se smetanou a bramborem	1,7
Hlavní jídlo:	A - Přírodní vepřový kotlet, sázené vejce, brambor, obloha	1,3
	B - Jelitový prejt, kysané zelí, brambor	1
	C - Sójové maso kung-pao, rýže	1,6,9
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

čtvrtek 30.5.2024

Polévka:	Hrachová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Lipinský ptáček, rýže, salát	1
	B - Smažené žampiony, brambor, tatarka	1,7
	C - Uhlířské špagety, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7

pátek 31.5.2024

Polévka:	Ruský boršč	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, brambor, salát	1
	B - Bramborové knedlíky se švestkami, máslo, cukr	1
	C - Zeleninové lečo z čerstvé zeleniny, chléb	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7

1.	Bulka s vejcem, sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašidy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich