

Jídelní lístek



stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30, 747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pátek 1.3.2024

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Špecle s mákem, cukrem a máslem, hruška	1
	C - Rybí filé s rajčaty a sýrem, brambor, salát	4,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 4.3.2024

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na slanině, rýže, kompot	1
	B - Asijské kuřecí kari nudličky s kokosovým mlékem, rýže	1,7,9
	C - Zapékané těstoviny s brokolicí, šunkou, nivou a smetanou	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 5.3.2024

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet na hořčici a rajčatech, bramborová kaše	1,7,10
	B - Kovbojské fazole, pikantní klobása, chléb	1
	C - Rizoto s tuňákem a kořenovou zeleninou, sýr, salát	4,7
	4 - Druhá zelenina, salát z čínské zelí a kukuřice, dressing	1,7,9

středa 6.3.2024

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1
Hlavní jídlo:	A - Paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík	1,9
	B - Rybí filé s brokolicí a smetanou-smažené, brambor, salát	1,4,7
	C - Gnocchi s grilovanými žampiony a cuketou a petrželkou, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 7.3.2024

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Krutí prsíčko dušné na lesních hříbkách, rýže	1
	B - Čočka na kyselo, sázené vejce, uzenina, chléb, okurek	1,3
	C - Slovenský granadýr, čalamáda	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 8.3.2024

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1,7
	B - Honzíkove buchty	1,7,9
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou a krabím masem, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 11.3.2024

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rizoto s kuřecím masem, sýr, okurek	7
	B - Koprová omáčka, vařené vejce 2 ks, brambor	1,7
	C - Grilovaná zelenina s pařížskými brambůrky, bylinkový dip	7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 12.3.2024

Polévka:	Francouzská	1
Hlavní jídlo:	A - Myslivecký vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	B - Boloňské špagety, sýr	1
	C - Přírodní rybí filé, hrášek na másle, bulgur, salát	4
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

středa 13.3.2024

Polévka:	Pórková s vejci, krupičkou a kmínem	1,9
Hlavní jídlo:	A - Krůtí plátek, baby mrkvička na másle, brambor	1
	B - Hovězí plátek Stroganoff, rýže	1
	C - Pečená řepa a brambory a dýně na česneku s balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 14.3.2024

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Trenčianský párek s fazolí, chléb	1,7
	C - Špecle se špenátem a kuřecím masem, variace sýrů	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 15.3.2024

Polévka:	Drožd'ová	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš Speciál, houskový knedlík	1,7
	B - Palačinky s marmeládou, banán	1,7
	C - Květákový nákyp s bramborem a uzeným tofu, salát	3,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 18.3.2024

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	B - Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek	1
	C - Brokolice přelévaná smetanovou bylinkovou omáčkou, brambor	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 19.3.2024

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Pečený karbenátek, bramborová kaše, okurek	1
	B - Vepřové srdíčko, křenová omáčka, houskový knedlík	1,7
	C - Zeleninové rizoto se sójovým masem, sýr	4,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 20.3.2024

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Smažené žampiony, brambor, tatarka	1,7
	C - Fazole zapékané s rajčaty, česnekem a sýrem, dalaťánek	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 21.3.2024

Polévka:	Fazolová	1
Hlavní jídlo:	A - Francouzské brambory, okurek	1,3,7
	B - Jelení kýta na smetaně, houskový knedlík	1,7,9
	C - Jahelný nákyp s pórkem, paprikou, vejcem a sýrem, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát z červené řepy, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 22.3.2024

Polévka:	Krkonošská kyselica	1,7
Hlavní jídlo:	A - Gordon bleu, brambor, salát	1,3,7
	B - Keřřová buchta s ovocem a posypkou	1,3,7
	C - Řecké fazole se zeleninou, fit rohlík	1
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 25.3.2024

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, kompot	1,3,7
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem	1
	C - Torteliny přelované sýrovou omáčkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 26.3.2024

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1
	B - Masové kuličky pečené ve šlehačce, bramborová kaše	7
	C - Kari rizoto se zeleninou a tofu, salát	1,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 27.3.2024

Polévka:	Brokolicová se smetanou a bramborem	1,7
Hlavní jídlo:	A - Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí	1
	B - Těstovinová amoleta se šunkou a vejci, salát	1,3
	C - Ratatouille s balkánským sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

čtvrtek 28.3.2024

Polévka:	Hrachová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1
	B - Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1
	C - Šumavské nudle, čalamáda	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,3,7

pátek 29.3.2024-Státní svátek- nevaříme

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka se smaženým sýrem, pórkem a dressingem na listu salátu	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,mll/kg, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich