

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 3.6.2019

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Lečo z čerstvé zeleniny s uzeninou, chléb	1,3
	C - Cizrnový salát s vejcem, řápkatým celerem a majolkou, pečivo	1,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dressing, pečivo	1,7,9,10

úterý 4.6.2019

Polévka:	Kapustová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	1,7
	C - Palačinky se špenátem, variace sýrů	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

středa 5.6.2019

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Hukvaldský závitok, rýže, salát	1,3,7
	B - Smažená treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše	1,4,7,9
	C - Jablka v županu	1
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 6.6.2019

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Baleárský gyros s kuřecího masa, rýže	1,7,9
	B - Vepřové ledvinky na cibulce, rýže, kompot	1
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 7.6.2019

Polévka:	Slepičí se zeleninou a těstovinou	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát	1,3,7
	B - Kynuté knedlíky s jahodama, čaj	1
	C - Houbová žemlovka, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 10.6.2019

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Valašský ostrák, rýže	1
	B - Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše	1,7
	C - Šumavské nudle	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 11.6.2019

Polévka:	Hovězí vývar s drožd'ovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Jitřnicový prejt, brambor, kysané zelí	1
	B - Hrachová kaše ze zeleného loupaného hrachu, uzené maso, chléb	1
	C - Gnocchi se špenátem, smetanou a nivou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

středa 12.6.2019

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Pštosí vejce, brambor, salát	1,3,7
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Rýžový nákyp s ovocem	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát pikantní fazole s hořčicí, dresing, pečivo	1,7,9,10

čtvrtek 13.6.2019

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí ražničí, rýže	1,3,9
	B - Zabíjačkový kotlík, pečivo	1
	C - Smažená brokolice, brambor, tatarka	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9,10

pátek 14.6.2019

Polévka:	Francouzská	1,3
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Palačinky s jahodovým tvarohem, čaj	1,3,7
	C - Krutí aiwar, rýže, obloha	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dresing, pečivo	1,7,9

pondělí 17.6.2019

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet na žampionech, rýže	1
	B - Bramborový guláš s uzeninou, rohlíky 2 ks	1
	C - Toskánské pikantní tofu s růžičkovou kapustou, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát okurkový se smetanou, dresing, pečivo	1,7,9

úterý 18.6.2019

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4,7
	B - Francouzské brambory, okurek	1,3
	C - Brokolice na páře, brambor, smetanový zákys s česnekem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dresing, pečivo	1,7,9

středa 19.6.2019

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Kapucínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce 2 ks	1,3,7
	C - Jáhelná kaše s ovocem a medovým máslem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát z čínské zeleniny s kukuřicí, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 20.6.2019

Polévka:	Rajská s těstovinovou rýží	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špalíky na černém pivu, bramborová kaše	1,3,7
	B - Krutí plátek na křenu a kápii, rýže	1
	C - Cuketa v těstíčku, bramborová kaše, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 21.6.2019

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Nudle s mákem, ovoce, čaj	1
	C - Zapékaný kuskus s rajčaty a mozzarellou, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát holandský, dresing, pečivo	1,7,9

pondělí 24.6.2019

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Znojenská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Houbový Stroganoff, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

úterý 25.6.2019

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na paprice, tarhoňa	1,7
	B - Zapékané rybí filé se žampiony a sýrem, bramborová kaše	4,7
	C - Kuřecí nudličky s pórkem a bulgurem, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

středa 26.6.2019

Polévka:	Bramboračka	1,9
Hlavní jídlo:	A - Přírodní vepřový kotlet, sázené vejce, brambor, obloha	1,3
	B - Koprová omáčka, houskový knedlík, vepřový plátek	1,3,7
	C - Taštičky z bramborového těsta plněné tvarohem, máslo, cukr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 27.6.2019

Polévka:	Brokolicová	1,7
Hlavní jídlo:	A - Uzená krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1
	B - Drůbeží játra na cibulce, rýže, kompot	1
	C - Rizoto s tuňákem a kořenovou zeleninou, salát	4,9
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 28.6.2019

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Holandský sekaný řízek, bramborová kaše, okurek	1,3,7
	B - Jogurtové knedlíky s lesním ovocem, kysaná smetana	1,7
	C - Špagety s pikantní salsou z čerstvé zeleniny, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dresing, pečivo	1,7,9

studená jídla možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Rajčata s mozzarellou, balsamikem, olivami a olivovým olejem, pečivo	1,3
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dresing	1,3,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7,9,10
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dresing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meničko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich