



Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Od 1.5.2019 jsme nuceni zvýšit cenu oběda o 5,- Kč vč. dph

z důvodu vysokého nárůstu vstupních surovin a energií

Věříme, že nám zachováte svou přízeň a děkujeme za pochopení

1.5. 2019 Státní svátek-NEVAŘÍME

Alergeny

čtvrtek 2.5.2019

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, cibule hořčice	10
	B - Těstoviny s kuřecím masem, žampiony a sýrovou omáčkou	1,7
	C - Plněný lilek s mletým masem, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,9,10

pátek 3.5.2019

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Bavorské vdolky, čaj	1,3,7
	C - Pohanka s mletým masem a fazolí mungo, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

pondělí 6.5.2019

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Bělehradská vepřová kotletka, rýže	1
	B - Čočka na kyselo, opékaný špekáček, chléb, okurek	1
	C - Mrkvové karbenátky, brambor, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9

úterý 7.5.2019

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, salát	1,3,7
	B - Burd Gundská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	C - Fazolky mungo na řapíkatém celeru, rýže, salát	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7,9

8.5. Státní svátek-nevaříme

čtvrtek 9.5.2019

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Uhlířské špagety, salát	1,3
	C - Dušená zeleninová směs s holandskou omáčkou, brambor	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

pátek 10.5.2019

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Gordon blue z kuřecího masa, brambor, salát	1,3,7
	B - Buchtičky s krémem, čaj	1,3,7
	C - Guláš z černé fazole s uzeninou, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 13.5.2019

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí maďarský tokáň s čerstvou paprikou, těstoviny	1
	B - Salám v pikantním těstíčku, brambor, salát	1,3,6,7,9
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou, uzený sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 14.5.2019

Polévka:	Hovězí vývar s droždíovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Jelení kýta na smetaně, houskový knedlík	1,3,7
	B - Krutí prsíčko s broskví a sýrem, brambor, obloha	1
	C - Sójové boby na zelenině se smetanou, rýže	1,6,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát pikantní fazole s hořčicí, dressing, pečivo	1,7,9,10

středa 15.5.2019

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát	1,3,7
	B - Námořnické maso, rýže	1,3
	C - Špece s tvarohem, perníkovým posypem a hruškama	1,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

čtvrtek 16.5.2019

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rajská omáčka, hovězí vařený plátek, houskový knedlík	1,3,7
	B - Sýrová Jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Těstoviny se sušenými rajčátky a tofu a capari	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 17.5.2019

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí	1
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj	1,3,7
	C - Slaný jáhlový nákyp, salát	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát okurkový se smetanou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 20.5.2019

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na hořčici a rajčatech, rýže	1,1
	B - Kovbojské fazole s kukuřicí, koňská klobása, chléb	1
	C - Pikantní směs brambor, sójového masa a cibule	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 21.5.2019

Polévka:	Frankfurtská	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4,7
	B - Křenová omáčka, vařený vepřový jazyk, brambor	1,7
	C - Kološvárské zelí s mletým masem	3
	4 - Druhá zelenina, salát z čínské zelí s kukuřicí, dresing, pečivo	1,7,9

středa 22.5.2019

Polévka:	Krkonošská cibulačka	3
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Drůbeží soté Hawai, rýže	1,6,9
	C - Jahodovo tvarohové raviolli přelévané máslem a kysanou smetanou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 23.5.2019

Polévka:	Rajská s písmenky	1
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1,3
	B - Argentínská čočka, bílá gril klobása, chléb, okurek	1
	C - Žampionovo pohankové rizoto, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát holandský, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 24.5.2019

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	1,3,7
	B - Hrníčkový koláč s ovocem a posypkou	1,3
	C - Ratatouille s balkánským sýrem	7,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 27.5.2019

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kmíně, rýže, kompot	1
	B - Zapékaná brokolice se šunkou a nivou, brambor, salát	1,3,7
	C - Cizrna na zelenině, pečivo	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

úterý 28.5.2019

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou	1,3
Hlavní jídlo:	A - Hovězí na houbách, rýže	1
	B - Zapékané těstoviny s uzeninou, okurky	1,3,7
	C - Zelená čočka se zeleninou a uzeninou, chléb	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dresing, pečivo	1,7,9

středa 29.5.2019

Polévka:	Brokolicová	1,7
Hlavní jídlo:	A - Valašská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	B - Rybí filé přírodní, brambor, zelenina na másle	4
	C - Povidlové taštičky s bramborového těsta	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 30.5.2019

Polévka:	Bramboračka	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kaplická cmunda	1,3,7
	B - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	C - Houbové rizoto po provencálsku, sýr, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 31.5.2019

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými kendlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, salát	1,7
	B - Peřinková buchta, čaj	1,3,7,
	C - Kari kuskus s variací sýrů, salát coleslaw	7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dresing, pečivo	1,7,9

studená jídla možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bageta cereální se sýrem, vejcem a jogurtovým dresingem	1,3,6
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dresing	1,3,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7,9,10
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, horčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dresing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich