

# Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5  
kancelář 608 082 999, 10.<sup>00</sup>-13.<sup>00</sup> hod, kuchyň 608 084 999 5.<sup>30</sup>-13.<sup>00</sup> hod

[www.jidelna-mikes.cz](http://www.jidelna-mikes.cz)

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

## pondělí 1.4.2019

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Valašský ostrák, rýže	1
	B - Boloňské špagety, sýr	1,6,7
	C - Houbový Kuba, salát z kysaného zelí	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,9,10

## úterý 2.4.2019

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3
	B - Ligurské špagety, kuřecí řízek v těstíčku	1,3,7
	C - Stroganoff ze sójového masa, rýže	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

## středa 3.4.2019

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Uzená krkovic, červené zelí, bramborový knedlík	1
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	7
	C - Pohanková kaše s medem, skořicí a ořechy přelévaná máslem	1,8
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9

## čtvrtek 4.4.2019

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Fazolové lusky na smetaně, brambor, vařené vejce 2 ks	1,3,7
	B - Znojemská vepřová pečeně, těstovina	1
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7,9

## pátek 5.4.2019

Polévka:	Francouzská	1,3
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Kynuté knedlíky s jahodama, čaj	1
	C - Tortelíny se sýrovou omáčkou a petrželovou natí	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

## pondělí 8.4.2019

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Plzeňská kotletka, bramborový knedlík, vídeňská cibulka	1
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, rohlíky 2 ks	1
	C - Zapékané brambory s tofu a zeleninou, salát	3,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

### úterý 9.4.2019

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, vepřový plátek, brambor	1
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím	1,3
	C - Gnocchi se špenátem a smetanou, uzený sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

### středa 10.4.2019

Polévka:	Hovězí vývar s drožd'ovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Ruská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	C - Ravioli stracciatella přelévané máslem a smetanovým zákysem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát pikantní fazole s hořčicí, dressing, pečivo	1,7,9,10

### čtvrtek 11.4.2019

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Ražničí s kuřecího masa, rýže	1,3,9
	B - Vepřová pečeně, kedlubnové zelí, brambor	1
	C - Sójové maso po mexicku s kukuřicí a fazolemi, rýže	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

### pátek 12.4.2019

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Šišky s mákem, máslo, cukr	1
	C - Zapékané jáhly s mletým masem, rajčaty a cuketou, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

### pondělí 15.4.2019

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Zbojnická vepřová pečeně, těstoviny, salát z červené řepy	1
	B - Halušky s kysaným zelím, anglická slanina	1
	C - Brokolicovo květákový nákyp s bramborem, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát okurkový se smetanou, dressing, pečivo	1,7,9

### úterý 16.4.2019

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,7
	B - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, okurek	1,3
	C - Kapustový mozeček, brambor, salát	3
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7,9

### středa 17.4.2019

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špalíčky pikant, brambor, salát	6,9
	B - Francouzské brambory, okurek	3
	C - Ovesná kaše s hruškama a celozrnným posypem	1,6,8
	4 - Druhá zelenina, salát z čínské zelí s kukuřicí, dressing, pečivo	1,7,9

#### čtvrtek 18.4.2019

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Marinovaný vepřový řízek, bramborová kaše, obloha	1,3,10
	B - Maso dvou barev, rýže, obloha	1
	C - Velikonoční nádivka s uzeným masem a mladými kopřivami	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

#### pátek 19.4.2019 - 22.4.2019 NEVARĚME Státní svátek

#### úterý 23.4.2019

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet na žampionech, rýže	1
	B - Hrachová kaše, pečená klobása, okurek, chléb	1
	C - Šťouchané brambory s brokolicí, kefir	7
	4 - Druhá zelenina, salát holandský, dressing, pečivo	1,7,9

#### středa 24.4.2019

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1,7
	B - Zbojnický pečený bůček, houskový knedlík, kysané zelí	1,3,7
	C - Gnocchi přelévané borůvkami a smetanovým zákysem	7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

#### čtvrtek 25.4.2019

Polévka:	Rajská s těstovinovou rýží	1
Hlavní jídlo:	A - Holandský sekaný řízek, brambor, salát	1,7
	B - Drůbeží játra na slanině, rýže, kompot	1
	C - Špagety s pikantní salsou z čerstvé zeleniny, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

#### pátek 26.4.2019

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Špece s tvarohem a oříškovým posypem, máslo	1,7
	C - Brokolicové kari s cuketou a cizrnou, kuskus, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

#### pondělí 29.4.2019

Polévka:	Bramboračka	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda plněná špenátem a slaninou, rýže	1
	B - Smažené žampiony, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Bulgur se zeleninou a sójovými boby, salát	1,6,9
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

#### úterý 30.4.2019

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí	1,9
	B - Těstovinová amoleta se šunkou a vejcem, kečup	1,3,7,9
	C - Smažená treska s brokolicí a nivou, brambor	3
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dressing, pečivo	1,7,9

### **studená jídla možno vybrat místo hlavního jídla ( polévka zůstává )**

1.	Bageta cereální se sýrem, vejcem a jogurtovým dresingem	1,3,6
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dresing	1,3,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7,9,10
4.	Zeleninová mísa ( viz denní meny )	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, horčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dresing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo ( meníčko bez polévky )	1,3,6,7

### **Změna jídelníčku vyhrazena!!**

#### **Seznam potravinových alergenů**

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korišů a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich