

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pátek 1.2.2019

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí prsní řízek marinovaný v jogurtu, brambor, salát	1,3,7,9
	B - Buchtičky s krémem, čaj	1,3,7
	C - Salát kuskus se sýrem feta a pečenou zeleninou	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,10

pondělí 4.2.2019

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet na žampionech, rýže	1
	B - Zabíjačkový kotlík, pečivo	1
	C - Lečo z čerstvé zeleniny s uzeninou, chléb	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7

úterý 5.2.2019

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Krutí roláda, bramborová kaše, salát	1,9
	B - Francouzské brambory, okurek	1,3
	C - Perská směs s cizrnou, rýže	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9

středa 6.2.2019

Polévka:	Francouzská	1,3
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7,9
	C - Jablka v županu s rybízovou marmeládou	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7

čtvrtek 7.2.2019

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Kuřecí soté Hawai, rýže	1,9
	C - Ratatouille s balkánským sýrem	7,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7

pátek 8.2.2019

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek z kotletky, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Perník s jablky, čaj	1,3,7
	C - Kari kuskus se sójovým masem, variace sýrů	1,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7

pondělí 11.2.2019

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1,7
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	1
	C - Květákový nákyp s bramborem, smetanou a nivou, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7

úterý 12.2.2019

Polévka:	Hovězí vývar s drožd'ovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Uzená plec v pikantním těstíčku, brambor, obloha	1,3,7,9
	C - Zapékaná cuketa plněná kuskusem a mletým masem, obloha	1
	4 - Druhá zelenina, salát pikantní fazole s hořčicí, dressing, pečivo	1,7,10

středa 13.2.2019

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1,3
	B - Čočka na kyselo, pečená klobása, chléb, okurek	1
	C - Rýžové knedlíky přelované teplým ovocem a kysanou smetanou	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,10

čtvrtek 14.2.2019

Polévka:	Krkonošská cibulačka	3,7
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, rýže	1
	B - Smažená sýrová jehla s uzeninou, brambor	1,3,7
	C - Řecké fazole se zeleninou, žitný chléb	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7

pátek 15.2.2019

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Přírodní kuřecí stehenní steak, brambor, salát	1,9
	B - Šišky s mákem, čaj	1,3
	C - Kapustové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát okurkový se smetanou, dressing, pečivo	1,7

pondělí 18.2.2019

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Plovdivská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Špenát, brambor, opékaný špekáček	1
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou a sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7

úterý 19.2.2019

Polévka:	Kvěťáková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,1
	B - Rybí filé zapékané s rajčaty a sýrem, brambor, obloha	4,7
	C - Bulgur s mletým masem a fazolové adzuki	1
	4 - Druhá zelenina, salát z čínské zelí s kukuřicí, dresing, pečivo	1,7

středa 20.2.2019

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,7
Hlavní jídlo:	A - Kateřinský vepřový řízek, dušené zelí, houskový knedlík	1,3
	B - Zapékaná brokolice se šunkou a nivou, brambor, salát	3,7
	C - Pohanková kaše s jablky a švestkami přelévaná máslem, ovoce	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7

čtvrtek 21.2.2019

Polévka:	Valašská kyselice	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kmíně a másle, rýže, kompot	1
	B - Maďarský hovězí tokáň s čerstvou paprikou, těstoviny	1
	C - Rizoto s krabím masem a zeleninou, sýr	7,9
	4 - Druhá zelenina, salát holandský, dresing, pečivo	1,7

pátek 22.2.2019

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně s brusinkami, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kynuté knedlíky s meruňkami, čaj	1,3
	C - Šumavské nudle s uzeninou, salát	
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7

pondělí 25.2.2019

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Fazolové lusky na smetaně, brambor, vepřový plátek	1,7
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	1,7
	C - Uhlířské špagety, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7

úterý 26.2.2019

Polévka:	Rajská s těstovinovou rýží	1
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Ledvinky na slanině, rýže, kompot	1
	C - Houbové rizoto s provensálským kořením, uzený sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dresing, pečivo	1,7

středa 27.2.2019

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	3,4
	B - Vepřová špikovaná kýta na paprice, halušky	1
	C - Špaldové palačinky, teplé jablečné pyré a kysaná smetana	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7

čtvrtek 28.2.2019

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Žampionová omáčka se smetanou, vepřový plátek, houskový kn.	1,3,7
	B - Krutí plátek na křenu a kápii, rýže	1
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhovú zelenina, salát sýrový s kápií, dresing, pečivo	1,7

studená jídla možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bageta cereální se sýrem, vejcem a jogurtovým dresingem	1,3,6
2.	Vaječné smaženky na chlebu s hořčicí 2 ks	1,3,10
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem (meníčko bez polévky)	1,7,9,10
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dresing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich