

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

NAVÝŠENÍ CENY OBĚDA OD 1.11.2018 + 3,- Kč

POZOR PŘEČÍSLOVÁNÍ MENÍČEK !!!!

ROZŠÍŘENÁ NABÍDKA STUDENÉ KUCHYNĚ !!!!

Alergeny

čtvrtek 1.11.2018

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Ruská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,9
	B - Kari rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, salát	1,7
	C - Smažené plněné tortelíny, studený česnekový dip	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,10

pátek 2.11.2018

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Gordon blue, brambor, salát	1,3,7
	B - Jogurtové knedlíky přelované lesním ovocem a smetanou, čaj	1,3,7
	C - Salát z černé fazole s vejcem a zeleninou, slunečnicová kostka	1,3,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7

pondělí 5.11.2018

Polévka:	Bramboračka s houbama	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bělehradská vepřová kotletka, rýže	1
	B - Čočka na kyselo s grilovací bílou klobásou, chléb, okurek	1
	C - Dýňové rizoto s nivou a zázvorem, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9

úterý 6.11.2018

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík	1,3
	B - Krutí soté Hawaii, rýže	1,9
	C - Špagety se salsou z čerstvé zeleniny, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7

středa 7.11.2018

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Sýrová Jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Ravioli s mákem, přelované máslem, ovoce	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7

čtvrtek 8.11.2018

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Hovězí Stroganoff, rýže	1,7
	B - Koprová omáčka, houskový knedlík, vařený vepřový plátek	1,3,7
	C - Kapustové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7

pátek 9.11.2018

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Holandský sekaný řízek, brambor, okurek	1,3,7
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj	1,3,7
	C - Kuskus s grilovanou zeleninou a přírodním tofu	1,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7

pondělí 12.11.2018

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Lipinský vepřový ptáček, rýže, kompot	1
	B - Střapačky se zelím, pečená klobása	1
	C - Zapékaný plněný lilek	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát pikantní fazole s hořčicí, dresing, pečivo	1,7,10

úterý 13.11.2018

Polévka:	Vývar s drožd'ovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Žampionová omáčka se smetanou, knedlík, vepřový plátek	1,3,7
	B - Smažená plněná treska, brambor	1,4,7
	C - Šťouchané brambory s brokolicí, kefir	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,10

středa 14.11.2018

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Bramborák plněný masovou směsí se zeleninou	1,3,7
	B - Kuřecí stehno alá bažant, bramborový knedlík	1
	C - Ovesná kaše s jablky a brusinkami, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dresing, pečivo	1,7

čtvrtek 15.11.2018

Polévka:	Zeleninová jarní s krupičkou a vejcem	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí	1,3
	B - Smažená brokolice, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Pikantní žampionová směs s bulgurem	1
	4 - Druhá zelenina, salát okurkový se smetanou, dresing, pečivo	1,7

pátek 16.11.2018

Polévka:	Hovězí s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9,10
	B - Perník s jablky, ovoce, čaj	1
	C - Zapékané kroupy s rajčaty, cuketou a mletým masem	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dresing, pečivo	1,7

pondělí 19.11.2018

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí nudličky na křenu a kápii, rýže	1
	B - Špenát, brambor, opékaný špekáček	1
	C - Přírodní rybí filé, brambor, zelenina na másle	4
	4 - Druhá zelenina, salát z čínského zelí s kukuřicí, dresing, pečivo	1,7

úterý 20.11.2018

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3
	B - Hrachová kaše, uzená plac, okurek, chléb	1
	C - Smažené cibulové kroužky, brambor, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7

středa 21.11.2018

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Pohanková kaše s jablky, dýní, zázvorem a skořicí	1
	4 - Druhá zelenina, salát holandský, dresing, pečivo	1,7

čtvrtek 22.11.2018

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Putimská vepřová pečeně, rýže	1,7
	B - Špagety se smetanovo brokolicovou omáčkou s kuřecím masem	1,7
	C - Zapékané jáhly s rajčaty a mozarellou, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7

pátek 23.11.2018

Polévka:	Valašská kyselica	1,7
Hlavní jídlo:	A - Bačovský smažený řízek, brambor, čalamáda	1,3,7,9
	B - Palačinky s broskvema a tvarohem, čaj	1,3,7
	C - Květákový mozeček, brambor, salát	3
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7

pondělí 26.11.2018

Polévka:	Pórková se zeleninou, zatažená krupičkou a vejcem	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda se špenátem, rýže	1
	B - Bramborový guláš, rohlíky 2 ks	1
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dresing, pečivo	1,7

úterý 27.11.2018

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4,7
	B - Šunkofleky, okurek	1,3
	C - Papardelle s květákem, uzeninou a chllie, čalamáda	10
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7

středa 28.11.2018

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1,3
	B - Vepřové srdíčko na smetaně, houskový knedlík	1,3,7
	C - Jáhelná kaše se švastkama a máslem, ovoce	1
	4 - Druhovú zelenina, salát sýrový s kápií, dressing, pečivo	1,7

čtvrtek 29.11.2018

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3
	B - Vaječná amoleta plněná hříbky a hráškem, brambor, salát	3
	C - Sójové maso na zelenině, těstovina	1,6
	4 - Druhovú zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7

pátek 30.11.2018

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřové kostky na slanině, rýže, okurek	1
	B - Honzíkovy buchty s jahodovou náplní, čaj	1,3,7
	C - Šumavské nudle ,salát	1
	4 - Druhovú zelenina, salát celerový s jablkem a majolkou, dressing, peč	1,7,9

studená jídla možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bageta cereální se sýrem, vejcem a jogurtovým dressingem	1,3,6
2.	Vaječné smaženky na chlebu s hořčicí 2 ks	1,3,10
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem (meníčko bez polévky)	1,7,9,10
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich