

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 3.10.2022

Polévka:	Valašská kyselica	1,7
Hlavní jídlo:	A - Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1,7
	B - Hovězí tokáň, těstoviny, kompot	1
	C - Rybí filé přírodní, bulgur s kukuřicí, salát	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dressing, pečivo	1,7,9,10

úterý 4.10.2022

Polévka:	Rajská s písmenky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová špikovaná kýta na paprice, vaječné strouhance	1,3,7
	B - Baleárský gyros, opékané brambory	7
	C - Dýňové rizoto se sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw dressing, pečivo	1,7,9

středa 5.10.2022

Polévka:	Květáková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Znojenská vepřová pečeně, rýže	1
	B - Kaplická cmunda, uzené maso, červené zelí	1
	C - Těstoviny penne s bazalkovým pestem a čerstvými rajčaty, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 6.10.2022

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1
	B - Těstovinová amoleta se šunkou a vejcem, salát	1,3
	C - Rybí filé Orly, brambor	4
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 7.10.2022

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Gordon blue, brambor, salát	1,7
	B - Palačinky s nugetou 3ks	1,3,7
	C - Kuskus s grilovanou zeleninou, sýr, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 10.10.2022

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na másle, hrášková rýže, kompot	1
	B - Salám v pikantním těstíčku, brambor, okurek	1,7,9
	C - Cuketový paprikáš, gnocchi	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 11.10.2022

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Krutí přírodní plátek, baby mrkvička s kukuřicí, brambor	
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo 2ks	1
	C - Špecle s grilovanými žampiony, červenou cibulí a tofu, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

středa 12.10.2022

Polévka:	Slepičí vývar s nudlemi a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Smažená treska s brokolicí a sýrem, brambor, salát	1,4,7
	C - Bulgur se zelenou fazolkou, česnekem a slaninkou, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 13.10.2022

Polévka:	Zeleninová jarní se strouháním	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát	1
	B - Kuřecí soté Hawai, rýže	1,6,9
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 14.10.2022

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Přírodní vepřový kotlet, sázené vejce, opékaný brambor, tatarka	1,7
	B - Šišky s mákem	1
	C - Pikantní směs z hlívy ústříčné a sójového masa, rýže natural	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 17.10.2022

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rizoto s kuřecím masem, okurek sýr	1,7
	B - Námořnický vepřový plátek, těstoviny	1,3
	C - Ratatouille s balkánským sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majonézou, dressing	1,7,9

úterý 18.10.2022

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,1
	B - Krutí plátek se sušenými rajčátky a sýrem, brambor, obloha	7
	C - Palačinky s kysanou smetanou a ovocným pyré	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 19.10.2022

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Dušená kapusta, bramborový knedlík, vepřová pečeně	1
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7
	C - Sójové kari s kokosovým mlékem rýže	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 20.10.2022

Polévka:	Brokolicová s bramborem a smetanou	1,7
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, brambor, salát	1
	B - Kuřecí roláda, rýže, kompot	1
	C - Květák na páře, brambor, česnekový dip	7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 21.10.2022

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Perník s jablky	1,3,7
	C - Pečená červená řepa, dýně a brambory s bylinkami a sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 24.10.2022

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Pečený karbenátek, brambor, okurek	1
	B - Čočka na kyselo, pečená klobása, chléb, okurek	1
	C - Květák po indicku, salát	
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 25.10.2022

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Uhlířské špagety, salát	3,7
	C - Jahelný nákyp se zeleninou a nivou, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

středa 26.10.2022

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Zahradnická sekaná pečeně, brambor, kompot	1,3
	C - Chalupářské fazolové lusky se slaninou a rajčaty, chléb	
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 27.10.2022

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rajská omáčka, vařený hovězí plátek, těstovina	1
	B - Zapékané těstoviny, okurek	1,3
	C - Pohanka se žampiony, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 28.10.2022 - Státní svátek NEVAŘÍME

pondělí 31.10.2022

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Koprová omáčka, houskový knedlík, vařené vejce 2 ks	1,3,7
	B - Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, kompot	1,7
	C - Gnocchi s pečenou dýní a batáty, sýr, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

1.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing	1,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich