

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

čtvrtek 1.9.2022

Polévka:	Valašská kyselica	1,7
Hlavní jídlo:	A - Smažená treska s citrónovým trojobalem, brambor, obloha	1,4
	B - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	C - Brokolice na páře, brambor, kysaná smetana s česnekem	7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dressing, pečivo	1,7,9,10

pátek 2.9.2022

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Buchtičky s krémem	1,7
	C - Krutí rizoto se zeleninou a uzeným sýrem, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 5.9.2022

Polévka:	Květáková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, vepřové maso, brambor	1
	B - Čočka na kyselo, pečená bílá klobása, chléb, okurek	1
	C - Pečené brambory s dýní a červenou řepou, balkánský sýr	7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 6.9.2022

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Žampionová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík	1,3,7
	B - Střapačky s kysaným zelím a pečenou klobásou	1
	C - Lehký těstovinový salát s kuřecím masem	1
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

středa 7.9.2022

Polévka:	Rajská s písmenky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Jitničkový prejt, kysané zelí, brambor	1
	B - Zapékaná brokolice se šunkou a nivou, brambor	3,7
	C - Losos přírodní, vídeňský bramborový salát	4
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 8.9.2022

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Valašský ostrák, rýže	1
	B - Smažené žampiony, brambor, tatarka	1,7
	C - Kedlubново-bramborový nákyp, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 9.9.2022

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7
	B - Špecle s mákem a cukrem	1
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou a sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 12.9.2022

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na slanině, tarhoňa, kompot	1
	B - Rizoto se žampiony s kuřecím masem a smetanou, salát	7
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou a sójovým masem, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 13.9.2022

Polévka:	Zeleninová jarní se strouháním	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kuřecí kung-pao, rýže	1,9
	C - Jahelná kaše s brusinkami, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

středa 14.9.2022

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1
	B - Vaječná amoleta plněná hříbky a hráškem, brambor, salát	3
	C - Fazole adzuki se zeleninou a mletým masem, tortilla, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 15.9.2022

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bramboráčky s masovo zeleninovou směsí	1,3
	B - Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny, okurek	1
	C - Špagety se salsou z čerstvé zeleniny, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majonézou, dressing	1,7,9

pátek 16.9.2022

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	1,3
	B - Peřínková buchta s tvarohem	1,7
	C - Sójové maso se žampiony a smetanou, rýže natural	1,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 19.9.2022

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,9
Hlavní jídlo:	A - Srbská vepřová kotleta, rýže	1,9
	B - Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek	1
	C - Smažený celer, brambor, salát	1,3,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 20.9.2022

Polévka:		1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Mexické krůtí nudličky, rýže	1
	C - Špenátové lasagne s bešamelem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

středa 21.9.2022

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí guláš, houskový knedlík, cibule	1,3
	B - Kuřecí prsíčka plněná houbovou vaječivou a sýrem, brambor	1,3,7
	C - Pohankový nákyp s ovocem	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 22.9.2022

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda, rýže, salát	1
	B - Smažená vepřová játra, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Rizoto s tuňákem a kořenovou zeleninou, salát	4,9
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 23.9.2022

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí pikantní špalíčky, opékaný brambor, obloha	
	B - Rýžový nákyp s meruňkami	3,7
	C - Žampionové ratatouille s bramborem a pórkem	7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 26.9.2022

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová plec na kmínu, těstoviny, kompot	1
	B - Francouzské brambory, okurek	3
	C - Zapékaný kuskus s rajčaty a mozzarelou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 27.9.2022

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Holandský sekaný řízek, brambor, okurek	1,3,7
	B - Hovězí Stroganoff, rýže	1,7
	C - Ovesná kaše s jablky, skořicí a oříšky, ovoce	1,7,8
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 28.9.2022- Státní svátek NEVAŘÍME

čtvrtek 29.9.2022

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Balkánský kuřecí steak se sušenými rajčaty, brambor, tatarka	1,7
	C - Sojové maso na kari a pórku, rýže natural	1,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 30.9.2022

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený bačovský řízek, brambor, salát	3,7
	B - Palačinky s nugetou a topingem	1,3,7
	C - Francouzská čočka s kuřecím masem, bageta	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

1.	Rajčata s mozzarelou a olivami, pečivo	1,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/ml/kg, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich