

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 2.5.2022

Polévka:	Valašská kyselica	1,9
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, vepřový plátek, brambor	1
	B - Salám v pikantním těstíčku, brambor, salát	1,3,9
	C - Pečená červená řepa s brambory, bylinkami a balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9,10

úterý 3.5.2022

Polévka:	Rajská s tarhoňou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,1
	B - Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou	1,6,7
	C - Ovesná kaše s brusinkami, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

středa 4.5.2022

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,7
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský guláš, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7,9
	C - Fazolové lusky s anglickou slaninou, fit houska	1
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 5.5.2022

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Krutí přírodní plátek, baby mrkev na másle, brambor	1
	B - Česneková omáčka se smetanou, hovězí uzený jazyk, brambor	1,7
	C - Šumavské nudle se žampiony a uzeným masem, čalamáda	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát ž českého zelí a kukuřice, dressing	1,7,9

pátek 6.5.2022

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Bramborové knedlíky se švestkami	1
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou, pórkem a uzeným tofu, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 9.5.2022

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Námořnické vepřová plec, těstoviny	1,3
	B - Smažená treska v citrónovém trojobalu, bramborová kaše, obloha	1,4
	C - Dýňové rizoto se sýrem a rozmarýnem, sýr, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 10.5.2022

Polévka:	Drožd'ová	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Burgundská vepřová pečeně, houskový knedlík	1
	B - Smažená sýrová jehla, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Brokolicovo-bramborový nákyp se sýrem, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

středa 11.5.2022

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tatarka	1,3,7
	B - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	C - Kuskus s krabím masem a zeleninou, salát	1,4
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 12.5.2022

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Plněná paprika v rajské omáčce, houskový knedlík	1,3,7,1,3
	B - Kuřecí na červeném kari, rýže	1,6,7
	C - Celozrnné těstoviny s pikantní zeleninovou salsou, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 13.5.2022

Polévka:	Zelná s uzeninou	1,3
Hlavní jídlo:	A - Ražniči z kuřecího masa, pečené brambůrky ve slupce, tatarka	1,7
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem a rozinkami	1,3,7
	C - Květákový mozeček, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 16.5.2022

Polévka:	Špenátová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Smažená treska v cereálním trojobalu, brambor, salát	1,3,4
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 17.5.2022

Polévka:	Zeleninová jarní s vejcem a strouháním	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřové výpečky, dušené zelí, houskový knedlík	1,3,7
	B - Makedonské hovězí nudličky, tarhoňa	7
	C - Mrkvové placičky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 18.5.2022

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Jitřnickový prejt, kysané zelí, brambor	1
	B - Krutí přírodní prsíčka s broskví a sýrem, brambor, obloha	1,7
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 19.5.2022

Polévka:	Květáková s kořenovou zeleninou	1
Hlavní jídlo:	A - Francouzské brambory, okurek	1,3
	B - Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek	1
	C - Houbový Stroganoff, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 20.5.2022

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Španělský ptáček, rýže	1,3
	B - Peřínková buchta s tvarohem	1,3,7
	C - Grilovaná zelenina s lahůdkovými brambůrky, sýrová omáčka	6,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 23.5.2022

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na rajčatech a hořčici, rýže	1,1
	B - Čočka na kyselo s bílou grilovací klobásou, chléb, okurek	1
	C - Zapékaná pohanka s houbami a kuřecím masem, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 24.5.2022

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Hovězí plátek na lesních hříbkách, rýže, kompot	1
	C - Tvarohové taštičky přelované máslem a sypané mákem	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

středa 25.5.2022

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Jelení kýta na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	C - Žampionovo pohankové rizoto, uzený sýr, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 26.5.2022

Polévka:	Brokolicová s bramborem a smetanou	1,7
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1,3
	B - Vepřová roláda, rýže, kompot	1,3,9
	C - Zapékaná cuketa masovou směsí s rajčaty a kuskusem, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 27.5.2022

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát	1,3,7
	B - Kynuté knedlíky s meruňkami	1,3
	C - Těstovinový salát se sójovým masem a zeleninou	1,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 30.5.2022

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Koprová omáčka, vařené vejce 2 ks , brambor	1,3,7
	B - Hovězí maďarská tokáň, těstovina	1
	C - Zapékané jáhly se špenátem a nivou, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7,9

úterý 31.5.2022

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš, houskový knedlík	1,7
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	1,3,7
	C - Pikantní zeleninová směs s cizrnou a bulgurem, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,3,7,9

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bulka s přírodním plátkem lososa na listu salátu, dressing	1,3,4,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich