

# Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5  
kancelář 608 082 999, 10.<sup>00</sup>-13.<sup>00</sup> hod, kuchyň 608 084 999 5.<sup>30</sup>-13.<sup>00</sup> hod

[www.jidelna-mikes.cz](http://www.jidelna-mikes.cz)

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

## pátek 1.4.2022

Polévka:	Kulajda	1,7
Hlavní jídlo:	A - Debrecínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Hrníčkový koláč s ovocem a drobenkou	1,3,7
	C - Bulgur s mletým masem cuketkou a rajčaty, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9,10

## pondělí 4.4.2022

Polévka:	Rajská s tarhoňou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno alá bažant, bramborový knedlík, kompot	1,9
	B - Těstovinová amoleta se šunkou a vejci, kečup, salát	1,3
	C - Kedlubnový nákyp s bramborem a vejcem, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

## úterý 5.4.2022

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,7
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé se špenátem, brambor, salát	1,4
	B - Pečený bůček na černém pivu, brambor, teplý zelný salát	1
	C - Špecle s hruškami, tvarohem a cereálním posypem, ovoce	1,5,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

## středa 6.4.2022

Polévka:	Drožd'ová	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík	1,3,7
	B - Kuřecí prsíčko zapékané s houbovou vaječnou, bramborová kaše3,	3,7
	C - Zeleninový rakouský řízek, brambor, salát	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát ž čínské zelí a kukuřice, dressing	1,7,9

## čtvrtek 7.4.2022

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Zbojnická vepřová pečeně, těstoviny, kompot	1
	B - Kaplická cmunda s uzeným masem a červeným zelím	1,3,7
	C - Bulgur s grilovanou zeleninou a bylinkami, sýr, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

## pátek 8.4.2022

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Povidlové taštičky z bramborového těsta	1,3
	C - Kuskus s baby mrkevčkou a brokolicí, krutí plátek	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

**pondělí 11.4.2022**

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda, rýže, kompot	1
	B - Čočka na kyselo, sázené vejce, špekáček, brambor, okurek	1,3
	C - Pikantní sójová směs, opékaná bagetka s česnekem	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

**úterý 12.4.2022**

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Uzená krkovička, červené zelí, bramborový knedlík	1
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek	1,3
	C - Pohanková kaše s jablky a sušenými švestkami	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

**středa 13.4.2022**

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Pečený karbenátek, brambor, okurek	1,3
	B - Valašský ostrůvek, rýže	1
	C - Rybí filé Orly, brambor, salát	4,9
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový, dressing, pečivo	1,7,9

**čtvrtek 14.4.2022**

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Krkonošská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	B - Švédské masové kuličky, bramborová kaše, salát	1,6,9
	C - Tortilla s grilovanou zeleninou a kuřecím masem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

**pátek 15.4.2022 - Státní svátek -nevaříme****pondělí 18.4.2022- Státní svátek-nevaříme****úterý 19.4.2022**

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, okurek	1,3
	B - Zapékaná brokolice se šunkou, vejcem a nivou, brambor, salát	3,7
	C - Květák po indicku, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

**středa 20.4.2022**

Polévka:	Zelná s uzeninou	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špalíčky, bramborová kaše, salát	1,3,7
	B - Houbové rizoto se smetanou, salát	7
	C - Rajčatovo-cizrnové kari, rýže natural	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

**čtvrtek 21.4.2022**

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Srbská vepřová kotleta, rýže	1,9
	B - Fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce 2 ks	1,3,7
	C - Šťouchané brambory s cibulkou a brokolicí, kefir	7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

### pátek 22.4.2022

Polévka:	Valašská kyselice	1
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Palačinky s nugetou 3 ks	1,35,7,8
	C - Rajčatovo-cizrnové kari, rýže natural	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

### pondělí 25.4.2022

Polévka:	Květáková s kořenovou zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Plzeňská kotletka, bramborový knedlík, vídeňská cibulka	1
	B - Střapačky s kysaným zelím, pečená klobása	1
	C - Francouzská čočka s kuřecím masem a kápií, žitný chléb	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

### úterý 26.4.2022

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Raská omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kung-pao s vepřové kýty, rýže	1,5,9
	C - Sójové maso Aiwar, rýže natural	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

### středa 27.4.2022

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na paprice, tarhoňa	1,7
	B - Hovězí na žampionech, rýže, okurek	1
	C - Dýňový pilaf s houbami a nivou, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 28.4.2022

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, brambor	1
	B - Drůbeží játra na cibulce, rýže, kompot	1
	C - Zapékané jáhly se špenátem a tofu, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dressing, pečivo	1,7,9

### pátek 29.4.2022

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Marinovaný kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	1,3,7
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

## studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla ( polévka zůstává )

1.	Bulka s přírodním plátkem lososa na listu salátu, dressing	1,3,4,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa ( viz denní meny )	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo ( meníčko bez polévky )	1,3,6,7

### Změna jídelníčku vyhrazena!!

#### Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich