



# Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol. s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5  
kancelář 608 082 999, 10.<sup>00</sup>-13.<sup>00</sup> hod, kuchyň 608 084 999 5.<sup>30</sup>-13.<sup>00</sup> hod

[www.jidelna-mikes.cz](http://www.jidelna-mikes.cz)

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

## úterý 1.2.2022

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,7
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Krůtí přírodní prsíčko na křenu a kapii, rýže	1,9
	C - Jogurtové knedlíky s lesním ovocem a kysanou smetanou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

## středa 2.2.2022

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Zabíjačkový kotlík, pečivo 2 ks	1,7,9
	C - Rakouský zeleninový řízek, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

## čtvrtek 3.2.2022

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na másle, rýže, kompot	1
	B - Bramborák s masovo-zeleninovou pikantní směsí	1,3,7
	C - Houbový Stroganoff, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

## pátek 4.2.2022

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1,3
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
	C - Rizoto se sójovým masem a fazolí mungo, salát	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

## pondělí 7.2.2022

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Srbská vepřová kotleta, rýže	1,9
	B - Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1
	C - Guláš z černé fazole s uzeninou, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

### úterý 8.2.2022

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4,7
	B - Vepřová špikovaná kýta na paprice, tarhoňa	1,7
	C - Bulgur s mákem a rozinkami s višňovým přelivem, ovoce	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

### středa 9.2.2022

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Žampionová omáčka, vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	B - Pečený bůček na česneku a černém pivu, brambor	1
	C - Baby mrkvička a brokolice přeléváná kysanou smetanou, brambor	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

### čtvrtek 10.2.2022

Polévka:	Zelná s uzeninou	1
Hlavní jídlo:	A - Švédské masové kuličky, bramborová kaše, salát	1,3,9
	B - Kuřecí játra na slanině, rýže, kompot	1
	C - Pikantní havířské špecle s tofu a cibulkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát ředkvičkový s kukuřicí, dressing, pečivo	1,7,9

### pátek 11.2.2022

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Peřínková buchta s tvarohem, ovoce	1,3,7
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát čočkový s cibulkou, dressing, pečivo	1,7,9

### pondělí 14.2.2022

Polévka:	Hrachová	1
Hlavní jídlo:	A - Zbojnická krutí pečeně, těstoviny, okurek	1
	B - Čočka na kyselo, uzené maso, okurek, chléb	1
	C - Zapékané brambory s brokolicí a uzeninou, čalamáda	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s kari a majolkou, dressing, pečivo	1,7,9

### úterý 15.2.2022

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,9,10
	B - Italská kuřecí roláda se sušenými rajčaty, rýže	1,7,9
	C - Jáhlovo-ovesná kaše s perníkovým posypem, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

### středa 16.2.2022

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Hovězí guláš, houskový knedlík, cibule	1,3,7
	B - Smažená sýrová jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Gnocchi s dýňovým krémem, nivou a bylinkami	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 17.2.2022

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Hrachová kaše, pečená pikantní klobása, chléb, okurek	1
	C - Mrkvové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,3,7,9

### pátek 18.2.2022

Polévka:	Ruský boršč	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	1,7
	B - Honzíkové buchty	1,3,7
	C - Těstovinový salát s kuřecím masem a ananasem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový se žampiony, dressing, pečivo	1,7,9

### pondělí 21.2.2022

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Fazolové lusky na smetaně, vepřový plátek, houskový knedlík	1,3,7
	B - Maďarský hovězí tokáň, těstoviny	1
	C - Kroupy s brynzou, anglickou slaninou a bylinkami	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

### úterý 22.2.2022

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová roláda, bramborová kaše s cibulkou, salát	1,7
	B - Kuřecí špalíčky BBC, bramborová kaše s cibulkou, salát	1,9
	C - Kapustové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát řecký s olivami, dressing, pečivo	1,7,9

### středa 23.2.2022

Polévka:	Drožděná	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3
	B - Ražniči z kuřecího masa, rýže, obloha	1,9
	C - Zapékané brambory s červenou řepou, česnekem a balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 24.2.2022

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Smažená treska v citrónovém trojobalu, brambor, salát	1,3,4
	B - Špenát, brambor, opékaný špekáček	1
	C - Thajské sójové nudličky, rýže	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

### pátek 25.2.2022

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Přírodní kuřecí stehenní steak, brambor, obloha Coleslaw	1,7,9
	B - Šišky s mákem	1,3
	C - Pikantní cizrna se zeleninou na smetaně, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

**pondělí 28.2.2022**

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet na žampionech, rýže	1
	B - Bramborový guláš, pečivo	1,3
	C - Lasagne s houbami a bešamelem, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,3,7

**studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla ( polévka zůstává )**

1.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa ( viz denní meny )	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo ( meníčko bez polévky )	1,3,6,7

**Změna jídelníčku vyhrazena!!**

**Seznam potravinových alergenů**

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich