

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 3.1.2022

Polévka:	Rajská s těstovinou	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na slanině a kmíně, rýže, kompot	1
	B - Čočka na kyselo, uzenina, sázené vejce, chléb, okurek	1
	C - Špecle s kysaným zelím, uzeným masem	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dressing, pečivo	1,7,9,10

úterý 4.1.2022

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,7
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský guláš, houskový knedlík	1,7,9
	B - Kung-pao z kuřecího masa, rýže	1,8,9
	C - Sladká rýže s rozinkami sypaná strouhaným perníkem, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

středa 5.1.2022

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Smažený karbanátek, brambor, salát	1,3
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7,9
	C - Květákový mozeček, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 6.1.2022

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík	1,3,7
	B - Křenová omáčka, uzený hovězí jazyk, brambor	1,7
	C - Palačinky se špenátem a balkánským sýrem	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 7.1.2022

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše s cibulkou, salát	1,3,7
	B - Rýžový nákyp se švestkami	1,3,7
	C - Pikantní sójová směs, opékaná česneková bageta	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 10.1.2022

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Koprová omáčka, brambor, vařený vepřový plátek	1,7
	B - Kovbojské fazole s kukuřicí, koňská klobása, pečivo	1
	C - Zapékané brambory s uzeným tofu a zeleninou, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 11.1.2022

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Ligurské špagety, kuřecí prsíčko v těstíčku	1,3,7
	B - Francouzské brambory, okurek	3,7
	C - Špece s hruškami, tvarohem, ořechy a máslem	1,7,8
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

středa 12.1.2022

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	7
	B - Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny, kompot	1,3
	C - Grilovaná cuketa, dýňovobramborová kaše, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát holandský s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

čtvrtek 13.1.2022

Polévka:	Zelná s uzeninou	1
Hlavní jídlo:	A - Kaplická cmunda s uzeným masem	1,3,7
	B - Zapékaný kuřecí řízek se smetanou a žampiony, bramborová kaše	3,7
	C - Fazole mungo s rajčaty a pohankou, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 14.1.2022

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kynuté knedlíky s jahodami	1,3,7
	C - Gnocchi se špenátem a sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 17.1.2022

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, vařený vepřový plátek, brambor	1
	B - Hrachová kaše, vařená uzená plec, chléb, okurek	1
	C - Zapékaná pohanka s brokolicí, sýrem a smetanou	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 18.1.2022

Polévka:	Hovězí vývar s droždíovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím	1,3
	C - Rýžové knedlíky s ovocným přelivem a kysanou smetanou	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 19.1.2022

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Ledvinky na slanině, rýže, kompot	1
	C - Zelené fazolové lusky na česneku a kečupu, rýže	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 20.1.2022

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Kapucínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Vaječná amoleta plněná hříbky a hráškem, brambor, salát	3
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 21.1.2022

Polévka:	Ruský boršč	1
Hlavní jídlo:	A - Bačovský vepřový řízek, brambor, salát	1,3,7
	B - Hrníčkový koláč s meruňkami s posypkou	1,3,7
	C - Celozrnné těstoviny s pikantní salsou, sýr	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 24.1.2022

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová plec na kmíně, těstoviny, okurek	1
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	1
	C - Zapékané jáhly se slaninou a zeleninou, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 25.1.2022

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát	1,3
	B - Krutí nudličky na kari, hrášková rýže	1
	C - Jahelná kaše se švestkami a skořicí, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 26.1.2022

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborový knedlík	1
	B - Těstoviny penne se sýrovou omáčkou a kuřecím masem	1,3,7
	C - Zelň koláč s uzeninou	1
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 27.1.2022

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda, rýže, salát	1
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Fazolový salát s brokolicí, vejcem a nivou, pečivo	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 28.1.2022

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Španělský ptáček, rýže	1,3,7
	B - Palačinky s broskvemi a tvarohem	1,3,7
	C - Zapékané brambory s kapií, mletým masem a brokolicí, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

pondělí 31.1.2022

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Lipinský ptáček, rýže, kompot	1
	B - Zapékaná brokolice se šunkou, nivou a vejcem, brambor	1,3,7
	C - Plněné ravioly, sýrová omáčka	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dresinkem	1,3,7
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing	1,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/ml/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich