

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
 kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

středa 1.9.2021

| | | |
|---------------|--|-------|
| Polévka: | Špenátová | 1,3,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík | 1,3,9 |
| | B - Rizoto se žampiony a kuřecím masem se smetanou, salát | 7 |
| | C - Zapékaný patyzon s cuketou a bramborem, salát | 3,7 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo | 1,7,9 |

čtvrtek 2.9.2021

| | | |
|---------------|---|-------|
| Polévka: | Krkonošská cibulačka | 3 |
| Hlavní jídlo: | A - Smažená treska s citronovým trojobalem, bramborová kaše, obloha | 1,4 |
| | B - Mexický guláš, rýže, sýr | 1,7 |
| | C - Gnocchi se špenátem, smetanou a nivou | 1,7 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo | 1,7,9 |

pátek 3.9.2021

| | | |
|---------------|---|-------|
| Polévka: | Kulajda | 1,3,7 |
| Hlavní jídlo: | A - Domáci sekaná pečeně, kysané zelí, brambor | 1,3 |
| | B - Žemlovka s tvarohem, rozinkami a jablky | 1,3,7 |
| | C - Těstovinový salát se sušenými rajčaty a sójovým masem | 1,6 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát řecký, dressing, pečivo | 1,7,9 |

pondělí 6.9.2021

| | | |
|---------------|---|---------|
| Polévka: | Rajská s těstovinou | 1,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Kuřecí stehno na slanině, rýže, kompot | 1 |
| | B - Bramborový guláš, pečivo | 1 |
| | C - Bulgur s růžičkovu kapustou a krabíma tyčinkama, salát | 1,4,9 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo | 1,3,7,9 |

úterý 7.9.2021

| | | |
|---------------|---|---------|
| Polévka: | Bramboračka s houbami | 1,3 |
| Hlavní jídlo: | A - Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík | 1,7,9 |
| | B - Kuřecí kung-pao, rýže | 1,6,8,9 |
| | C - Valašský kontrabaš, čalamáda | 1,9 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo | 1,7,9 |

středa 8.9.2021

| | | |
|---------------|--|-------|
| Polévka: | Francouzská | 1,3,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík | 1,9 |
| | B - Smažené žampiony, brambor, tatarka | 1,3,7 |
| | C - Jáhelná kaše s brusinkami, ořišky, ovoce | 1,7 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo | 1,7,9 |

čtvrtek 9.9.2021

| | | |
|---------------|---|------------|
| Polévka: | Čočková | 1,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Kuřecí roláda, rýže, salát | 1 |
| | B - Vepřové ledvinky na slanině, rýže, kompot | 1 |
| | C - Kapustové karbenátky, brambor, salát | 1,3 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát holandský s majonézou, dressing, pečivo | 1,3,7,9,10 |

pátek 10.9.2021

| | | |
|---------------|---|-------|
| Polévka: | Gulášová | 1 |
| Hlavní jídlo: | A - Smažený vepřový řízek, brambor, okurek | 1,7 |
| | B - Bramborové knedlíky plněné švestkami, cukr, máslo | 1 |
| | C - Aiwari se sójovým masem, rýže | 1,7,9 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo | 1,7,9 |

pondělí 13.9.2021

| | | |
|---------------|---|-------|
| Polévka: | Fazolová | 1,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Plzeňský kotlet, bramborový knedlík, vídeňská cibulka | 1 |
| | B - Hrachová kaše, vařené uzené maso, okurek, chléb | 1 |
| | C - Brokolice na páře, brambor, kysaná smetana s česnekem | 7 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo | 1,7,9 |

úterý 14.9.2021

| | | |
|---------------|--|-------|
| Polévka: | Slepičí vývar s masem a drobením | 1,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Hovězí guláš, houskový knedlík, cibule | 1 |
| | B - Vaječná amoleta plněná žampiony a hráškem, brambor, salát | 3 |
| | C - Fazole adzuki se zeleninou a bylinkami, rýže | 1 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo | 1,7,9 |

středa 15.9.2021

| | | |
|---------------|--|-------|
| Polévka: | Česneková | 1,3 |
| Hlavní jídlo: | A - Smažené rybí filé, brambor, salát | 1,4 |
| | B - Mexické krůtí nudličky, rýže | 1 |
| | C - Taštičky z bramborového těsta plněné povidly | 1 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát šopský, dressing, pečivo | 1,7,9 |

čtvrtek 16.9.2021

| | | |
|---------------|--|-------|
| Polévka: | Hrachová | 1,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Zapékané kuřecí prsa se žampiony a smetanou, bramborová kaše, obloha | 1,3,7 |
| | B - Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny, kompot | 1 |
| | C - Mrkvové karbenátky, brambor, salát | 1,3 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo | 1,7,9 |

pátek 17.9.2021

| | | |
|---------------|---|---------|
| Polévka: | Zelná s uzeninou | 1 |
| Hlavní jídlo: | A - Segedínský guláš, houskový knedlík | 1,3,7 |
| | B - Kynuté knedlíky s jahodami, máslo, cukr | 1 |
| | C - Zapékané jáhly s rajčaty, mletým masem a mozzarellou, salát | 1,7 |
| | 4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo | 1,3,7,9 |

pondělí 20.9.2021

| | | |
|---------------|---|-------|
| Polévka: | Květáková | 1 |
| Hlavní jídlo: | A - Dušená mrkev s hráškem, vepřový plátek, brambor | 1 |
| | B - Čočka na kyselo, pečená bílá klobása, chléb, okurek | 1 |
| | C - Kedlubnový nákyp s bramborem, salát | 1,3 |
| | 4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo | 1,7,9 |

úterý 21.9.2021

| | | |
|---------------|---|-------|
| Polévka: | Hovězí vývar s játrovými knedlíčky | 1,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Kuřecí prsíčka s houbovou vaječnou a sýrem, brambor, obloha | 1,3,7 |
| | B - Chlupaté knedlíky, povidlová omáčka, vařené uzené maso | 1,3,7 |
| | C - Pohanka s mletým masem, fazolí mungo a rajčaty, salát | 1 |
| | 4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo | 1,7,9 |

středa 22.9.2021

| | | |
|---------------|---|-------|
| Polévka: | Frankfurtská | 1,3,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík | 1 |
| | B - Smažená vepřová játra, brambor, tatarka | 1,7 |
| | C - Pohankový nákyp s ovocem a medovou krustou, ovoce | 1,3 |
| | 4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo | 1,7,9 |

čtvrtek 23.9.2021

| | | |
|---------------|---|---------|
| Polévka: | Ruský boršč | 1,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Pečený jitřnickový prejt, kysané zelí, brambor | 1 |
| | B - Bramborák s pikantní masovou směsí | 1,3,7,9 |
| | C - Grilovaná zeleninová směs s Pařížskými brambůrkami a česnekovým dipem | 1 |
| | 4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo | 1,7,9 |

pátek 24.9.2021

| | | |
|---------------|---|-------|
| Polévka: | Ovarová | 1,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Kuřecí řízek, brambor, salát | 1 |
| | B - Buchtičky s krémem | 1,3,7 |
| | C - Špagety s pikantní salsou, sýr | 1,9 |
| | 4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo | 1,7,9 |

ZAVŘENO 27.9.2021 -28.9.2021 ZAVŘENO

středa 29.9.2021

| | | |
|---------------|--|-------|
| Polévka: | Zeleninová jarní s vejcem a kapáním | 1,3,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Uzená vařená plec, červené zelí, bramborový knedlík | 1 |
| | B - Zapékaná brokolice s nivou, šunkou a vejcem, brambor | 1,3,7 |
| | C - Špecle s mákem, máslo, cukr, ovoce | 1 |
| | 4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo | 1,3,7 |

čtvrtek 30.9.2021

| | | |
|---------------|--|-------|
| Polévka: | Drožd'ová | 1,3,9 |
| Hlavní jídlo: | A - Smetanová omáčka se žampiony, houskový knedlík, vepřový pečeně | 1,3,9 |
| | B - Střapačky se zelím, pečená klobása | 1 |
| | C - Krutí nudličky Aiwar, rýže | 1,9 |
| | 4 - Druhovú zelenina, salát zelný s koprem, dressing, pečivo | 1,3,7 |

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

| | | |
|----|--|---------|
| 1. | Rajčátka s mozzarellou, balsamicem a olivami, pečivo | 1,3,7 |
| 2. | Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek | 1,7,9 |
| 3. | Těstovinový salát s kuřecím masem | 1,3,7 |
| 4. | Zeleninová mísa (viz denní menu) | 1,3,7,9 |
| 5. | Kuřecí řízek, chléb, okurek | 1 |
| 6. | Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks | 1,7 |
| 7. | Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek | 1,1 |
| 8. | Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek | 1,3,6,7 |
| 9. | Salát César, pečivo (meníčko bez polévky) | 1,3,6,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašidy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/ml/kg, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich