

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
 kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod
www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 2.8.2021

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Bělehradská kotletka, rýže	1,9
	B - Hrachová kaše, vařené uzené maso, okurek, chléb	1
	C - Šťouchané brambory s brokolicí a cibulkou, kefir	7
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 3.8.2021

Polévka:	Krkonošská cibulačka	3
Hlavní jídlo:	A - Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3
	B - Lečo z čerstvé zeleniny s uzeninou, chléb	1,3,9
	C - Ovesná kaše s ovocem, cereální posyp	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

středa 4.8.2021

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7,9
	C - Bulgur s krabím masem a zeleninou, salát	1,4,9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 5.8.2021

Polévka:	Rajská s těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Krutí soté Hawaii, rýže	1,6,9
	C - Rakouský smažený zeleninový řízek, brambor, salát	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 6.8.2021

Polévka:	Bramboračka s houbami	1,3
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí řízek smažený, brambor, teplý zelný salát	1,3
	B - Kynuté meruňkové knedlíky přelované máslem a sypané cukrem	1,3
	C - Zelené fazolky na chalupářský způsob, žitný chléb	
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 9.8.2021

Polévka:	Čočková	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	7,9
	C - Cuketa v těstíčku, brambor, salát	1,3,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 10.8.2021

Polévka:	Francouzská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno alá bažant, bramborový knedlík	1
	B - Čočka na kyselo, opékaný špekáček, chléb, okurek	1
	C - Taštičky plněné tvarohem, máslo, cukr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát holandský s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

středa 11.8.2021

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová roláda, bramborová kaše, salát	1,7
	B - Smažené rybí filé v cereálním trojobalu, brambor, salát	1,4,9
	C - Kari kuskus s grilovaným sójovým masem a zeleninou, salát	1,4,9
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 12.8.2021

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, okurek	1,3
	B - Kuřecí prsíčko s broskví a sýrem, brambor, obloha	1,7
	C - Květákové placičky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 13.8.2021

Polévka:	Slepičí vývar s masem a drobením	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1
	B - Špecle s tvarohem, hruškami a perníkovým posypem	1,7,9
	C - Tuňákové rizoto s kořenovou zeleninou, salát	4,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 16.8.2021

Polévka:	Česneková	1,3
Hlavní jídlo:	A - Fazolové lusky na kyselo, brambor, vařený vepřový plátek	1,7
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,3,6,9
	C - Ratatouille z čerstvé zeleniny s balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 17.8.2021

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tatarka	1,3,7
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek	1,3
	C - Jahelná kaše s meruňkami přelévaná máslem, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

středa 18.8.2021

Polévka:	Zelná s uzeninou	1
Hlavní jídlo:	A - Ligurské špagety, kuřecí řízek v těstíčku	1,3
	B - Česneková omáčka, vařené vepřové srdíčko, brambor	1,3
	C - Lasagne s mletým masem, rajčaty, bešamelem a sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

čtvrtek 19.8.2021

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špalíčky barbecue, brambor, obloha	
	B - Přírodní rybí filé, hrášek a kukuřice na másle, brambor	1,7
	C - Cizrnový salát s vejcem, zeleninou a jogurtem, pečivo	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 20.8.2021

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, smažená cibulka	1
	B - Šišky s mákem přelované máslem	1
	C - Řecké fazole se zeleninou a balkánským sýrem, bageta s česnekem	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 23.8.2021

Polévka:	Frankfurtská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová kotletka na žampionech, rýže	1
	B - Trenčianský párek s fazolí, chléb	1
	C - Květákový mozeček, brambor, salát	3
	4 - Druhá zelenina, salát coleslaw, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 24.8.2021

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Koprová omáčka, vařené vejce, brambor	1,3,7
	C - Bulgur s mákem a višněmi, ovoce	1
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

středa 25.8.2021

Polévka:	Ovarová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Švédské masové kuličky, bramborová kaše, salát	1,6,7,9
	B - Kaplická cmunda s uzeným masem	1,3,7
	C - Čočka po Bulharsku, žitný chléb	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 26.8.2021

Polévka:	Zeleninová jarní s vejcem a kapáním	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, Vídeňský bramborový salát se zálivkou	1
	B - Pizza se šunkou, žampiony, kukuřicí a sýrem	1,7
	C - Houbový Stroganoff, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

pátek 27.8.2021

Polévka:	Drožd'ová	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,9
	B - Kynuté knedlíky s borůvkami, máslo, cukr	1,3,7
	C - Zeleninové lečo s balkánským sýrem a klobásou, chléb	3,7
	4 - Druhovú zelenina, salát zelný s koprem, dressing, pečivo	1,3,7

pondělí 30.8.2021

	Brokolicová	1
A -	Krúti prsíčka prírodná, baby mrkvička, brambor	
B -	Drúbeží játra na cibulce, rýže, kompot	1
C -	Zapékaná cuketa s kuskusem a mletým masem, salát	1,6
4 -	Druhovú zelenina, salát zelný s koprem, dressing, pečivo	1,3,7

úterý 31.8.2021

	Kapustová	1
A -	Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1,9
B -	Penne se sýrovou omáčkou, žampiony a kuřecím masem	1,3,7
C -	Smažený patizon, brambor, salát	1,6
4 -	Druhovú zelenina, salát zelný s koprem, dressing, pečivo	1,3,7

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Rajčátka s mozzarellou, balsamicem a olivami, pečivo	1,3,7
2.	Salát coleslaw, přírodní kuřecí plátek	1,7,9
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní menu)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korišá a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich