

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 3.5.2021

Polévka:	Zeleninová jarní s vaječnou sedlinkou a krupičkou	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Bělehradský vepřový kotlet, rýže	1,9
	B - Salám v těstíčku diablito, brambor, salát	1,3,9
	C - Šumavské zapékané těstoviny, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,9,10

úterý 4.5.2021

Polévka:	Hrstková	1,7
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,1
	B - Burd Gundská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	C - Tvarohovo bramborové knedlíky přelované jahodami a kysanou smetanou	7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

středa 5.5.2021

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Krutí plátek přírodní, baby mrkvička s kukuřicí na másle, brambor	1
	B - Česneková omáčka se smetanou, vařený hovězí jazyk, brambor	1,7
	C - Pečená červená řepa s brambory, bylinkami a balkánským sýrem	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 6.5.2021

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,9
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský guláš, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou	1,6,7
	C - Fazolové lusky s anglickou slaninou, protlakem a vímem, bagetka	1
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 7.5.2021

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Kynuté knedlíky s meruňkami	1,3,7
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou a kápií sypaný uzeným sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 10.5.2021

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Námořnické vepřové maso, rýže	1,3
	B - Smažená treska plněná brokolicí a nivou, brambor, obloha	1,7
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou, sýr	1,7
	4 - Druhová zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 11.5.2021

Polévka:	Bramboračka s houbama	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Rajská omáčka, vařený hovězí plátek, houskový knedlík	1,3,7
	B - Smažená sýrová Jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Zapékané těstoviny s tvarohem a meruňkami	1,3,7
	4 - Druhová zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

středa 12.5.2021

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Jitřníčkový prejt, kysané zelí, brambor	1
	B - Krutí prsíčka s broskví a sýrem, brambor, obloha	1,7
	C - Dýňové rizoto se sýrem, obloha	1,7
	4 - Druhová zelenina, salát holandský s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

čtvrtek 13.5.2021

Polévka:	Francouzská	1
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Čočka na kyselo, bílá grilovací klobása, chléb, okurek	1
	C - Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, salát	1
	4 - Druhová zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 14.5.2021

Polévka:	Česneková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Jelení kýta na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Peřínková buchta s tvarohem	1,3,7
	C - Smažený treska v cereálním trojobalu, brambor, obloha	1,3,4
	4 - Druhová zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 17.5.2021

Polévka:	Hrachová	1
Hlavní jídlo:	A - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Brokolicovo květákový nákyp, brambor, salát	3,7
	4 - Druhová zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 18.5.2021

Polévka:	Gulášová	1,7
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tatarka	1,3,7
	B - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	C - Ovesná kaše s brusinkami, ovoce	1,7
	4 - Druhová zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 19.5.2021

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, brambor, kysané zelí	1,3
	B - Houbové rizoto s kuřecím masem a smetanou, sýr	7
	C - Rybí filé Orly(lečo, česnek, kečup), brambor	4
	4 - Druhová zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 20.5.2021

Polévka:	Valašská kyselice	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na rajčatech a hořčici, rýže	1,1
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7,9
	C - Zapékaná pohanka s uzeninou a houbami, čalamáda	1,9
	4 - Druhová zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 21.5.2021

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí ražničí, opékané pařížské brambůrky se slupkou, tatarka	1,7
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem a rozinkami	1,3,7
	C - Špagety s pikantní salsou, sýr	1,7,9
	4 - Druhová zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 24.5.2021

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Koprová omáčka, brambor, vařený vepřový plátek	1,7
	B - Hrachová kaše, pečená klobása s medvědí česnekem, chléb, okurek	1
	C - Grilovaná zelenina, brambor, česnekový dip	7
	4 - Druhová zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 25.5.2021

Polévka:	Zelná s uzeninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Vepřová na kmíně, rýže, kompot	1
	C - Taštičky plněné povidly přelované máslem a sypané cukrem	1
	4 - Druhová zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

středa 26.5.2021

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš speciál, houskový knedlík	1,7
	B - Krutí roláda, rýže, kompot	1,3
	C - Plněný lilek masovou směsí, fit rohlík	1
	4 - Druhová zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 27.5.2021

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Hovězí plátek na lesních hříbkách, rýže, kompot	1
	B - Francouzské brambory, okurek	1,3
	C - Těstovinový salát s kuřecím masem a ananasem	1,7
	4 - Druhová zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 28.5.2021

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	1,7
	B - Bramborové knedlíky se švestkami	1,7
	C - Jáhly zapékané se špenátem, slaninou a nivou	1,3,7
	4 - Druhovú zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

pondělí 31.5.2021

Polévka:	Frankfurtská	1,9
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, vepřový plátek, brambor	1
	B - Hovězí maďarský tokáň, těstoviny	1
	C - Grilované pařížské brambůrky se sójovým masem pikant	1,6
	4 - Druhovú zelenina, salát zelný s koprem, dressing, pečivo	1,3,7

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1. Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dressingem
2. Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing
3. Těstovinový salát s kuřecím masem
4. Zeleninová mísa (viz denní menu)
5. Kuřecí řízek, chléb, okurek
6. Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks
7. Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek
8. Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek
9. Salát César, pečivo (meníčko bez polévky)

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich

1,3,7

1,7

1,3,7

1,3,7,9

1

1,7

1,1

1,3,6,7

1,3,6,7