

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

čtvrtek 1.4.2021

Polévka:	Zeleninová jarní s vaječnou sedlinkou a krupičkou	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Debrecínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Smetanové houbové rizoto s kuřecím masem, sýr	7
	C - Bulgur s mletým masem a rajčaty, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,9,10

pátek 2.4.2021-Státní svátek, nevaříme
pondělí 5.4.2021-Státní svátek, nevaříme

úterý 6.4.2021

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno alá bažant, staročeský bramb. knedlík, kompot	1
	B - Těstovinová amoleta se šunkou a vejcem, kečup, salát	1,3
	C - Rýžové knedlíky přelévané jahodama a smetanou	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

středa 7.4.2021

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Smažená treska plněná brokolicí a nivou, brambor, salát	1,7
	B - Pečený bůček na cibuli a česneku, brambor, teplý zelný salát	
	C - Velikonoční nádivka s uzeným masem, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 8.4.2021

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Zbojnická vepřová pečeně, těstoviny, kompot	1
	B - Kaplická cmunda s uzeným masem a červeným zelím	1,3,7
	C - Zeleninový rakouský řízek, brambor, salát	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 9.4.2021

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Rýžový nákyp se švestkami	1,3,7
	C - Rybí filé přírodní, zelenina na másle, brambor	4
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 12.4.2021

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, okurek	1,3
	B - Čočka na kyselo, sázené vejce, uzenina, pečivo, okurek	1,3
	C - Wrapp s grilovanou zeleninou a dressingem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 13.4.2021

Polévka:	Bramboračka s houbama	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík	1,3,7
	B - Kuřecí prsíčko zapékané s houbovou vaječnou, bramborová kaše	3,7
	C - Špecle s hruškami a oříšky s medovým máslem	1,5
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

středa 14.4.2021

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí roláda plněná špenátem a slaninou rýže, salát	1
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek	1,3
	C - Pikantní sójová směs, opékaná bagetka s česnekem	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát holandský s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

čtvrtek 15.4.2021

Polévka:	Francouzská	1
Hlavní jídlo:	A - Pečený karbenátek, brambor, okurek	1,3
	B - Valašský ostrák, rýže	1
	C - Rajčatovo-cizrnové kari, rýže	1
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 16.4.2021

Polévka:	Česneková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Pikantní kuřecí špalíčky, bramborová kaše, salát	1,3,7
	B - Hrníčková buchta s ovocem a posypkou	1,3,7
	C - Baby mrkev s brokolicí na páře, bešamelový přeliv, brambor	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 19.4.2021

Polévka:	Hrachová	1
Hlavní jídlo:	A - Uzená krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	4
	C - Šťouchané brambory s cibulkou, kefir	7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 20.4.2021

Polévka:	Gulášová	1,7
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce	1,3,7
	C - Pohanková kaše s jablky, ovoce	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 21.4.2021

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Krkonošská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
	B - Zapékaná brokolice se šunkou a nivou, brambor, salát	3,7
	C - Francouzská čočka s kuřecím masem, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 22.4.2021

Polévka:	Valašská kyselice	1
Hlavní jídlo:	A - Kuře na paprice, tarhoňa	1
	B - Drůbeží játra na cibulce, rýže, kompot	1
	C - Zapékané jáhly se špenátem a tofu, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 23.4.2021

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,9
	B - Špecle s tvarohem, hruškami a perníkovým posypem, ovoce	1,7
	C - Dýňový pilaf s houbami a nivou, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 26.4.2021

Polévka:	Kvěťáková	1
Hlavní jídlo:	A - Plzeňská kotletka, bramborový knedlík, vídeňská cibulka	1
	B - Střapačky s kysaným zelím a uzeným masem	1
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou sypané sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 27.4.2021

Polévka:	Zelná s uzeninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Marinovaný kuřecí řízek v jogurtu, bramborová kaše, obloha	1,3,7
	B - Kung-pao, rýže	1,5,9
	C - Ovesná kaše s ovocem a rozinkami, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

středa 28.4.2021

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí na žampionech, rýže, okurek	1
	B - Hrachová kaše, uzená plec, okurek, chléb	1,7
	C - Bulgur s grilovanou zeleninou a bylinkami, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kapií, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 29.4.2021

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, cibulová kostka	1
	C - Cizrnový salát s vejcem a zeleninou, pečivo	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 30.4.2021

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Buchtičky s krémem	1,7
	C - Sójové maso aiwar, rýže	1,6,9
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dressingem	1,3,7
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing	1,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní menu)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich