



# Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5  
kancelář 608 082 999, 10.<sup>00</sup>-13.<sup>00</sup> hod, kuchyň 608 084 999 5.<sup>30</sup>-13.<sup>00</sup> hod

[www.jidelna-mikes.cz](http://www.jidelna-mikes.cz)

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

## pondělí 2.11.2020

Polévka:	Rajská s těstovinou	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, brambor	1
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	1
	C - Gnocchi s dýňvosmetanovou omáčkou, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dressing, pečivo	1,7,9,10

## úterý 3.11.2020

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,7
Hlavní jídlo:	A - Burd Gundská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Sýrová Jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Zapékaná pohanka s tvarohem a ovocem s máslovou krustou	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

## středa 4.11.2020

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehenní steak, brambor, salát	9
	B - Vepřová na kmíně, těstoviny, kompot	1
	C - Zapékané brambory s brynzou, slaninou a petrželkou, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

## čtvrtek 5.11.2020

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Boloňské špagety, sýr	1,7,9
	B - Hovězí maso s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,7
	C - Pikantní sójová směs s cibulí, bagetka s česnekem	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

## pátek 6.11.2020

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kyjevský smažený kotlet, bramborová kaše, salát	1,3,7
	B - Jogurtové knedlíky přelované ovocem a kysanou smetanou	1,7
	C - Špecle s listovým špenátem a uzeným sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

### pondělí 9.11.2020

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno alá bažant, bramborový knedlík	1
	B - Bramborový guláš s uzeninou, pečivo	1
	C - Kroupy s uzeným tofu, brynzou a bylinkami, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

### úterý 10.11.2020

Polévka:	Slepičí vývar s vaječnou sedlinkou	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Penne se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a brokolicí	1,6,7
	C - Jáhelná kaše s oříšky, ovocem a rozinkami	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

### středa 11.11.2020

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažená treska v citrónové strouhance, bramborová kaše, salát	1,3
	B - Pečený bůček, kedlubnové zelí, brambor	1
	C - Grilovaná zelenina s bramborem a holandskou omáčkou	7
	4 - Druhá zelenina, salát holandský s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9,10

### čtvrtek 12.11.2020

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Bramborák plněný masovou směsí se zeleninou	1,3,7
	B - Mexické krutí nudličky, tarhoňa	1
	C - Dýňovo-bramborová kaše, grilovaný lilek s česnekem	7
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dresing, pečivo	1,7,9

### pátek 13.11.2020

Polévka:	Bramboračka s houbama	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bačovský vepřový řízek, brambor, salát	1,3,7
	B - Palačinky s čokoládovým tvarohem a broskvema	1,3,7
	C - Guláš s černé fazole, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

### pondělí 16.11.2020

Polévka:	Valašská kyselice	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřový kotlet na žampionech, rýže, okurek	1
	B - Hrachová kaše, pečená klobása, okurek, chléb	1
	C - Sójové maso na pórku se smetanou, rýže	1,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dresing, pečivo	1,7,9

### úterý 17.11.2020 Státní svátek - nevaříme

### středa 18.11.2020

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený karbenátek, bramborová kaše, okurek	1,7
	B - Koprová omáčka, vepřový plátek, brambor	1
	C - Zapékaná pohanka s houbama, uzeninou a kápií, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 19.11.2020

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3
	B - Smažené žampiony, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Perská směs s cizrnou, rýže	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

### pátek 20.11.2020

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Gordon blue, brambor, salát	1,3,7
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7
	C - Bulgur s rajčaty, houbami a sýrem, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

### pondělí 23.11.2020

Polévka:	Zelná	1
Hlavní jídlo:	A - Lipinský ptáček, rýže, salát z červené řepy	1
	B - Zapékaná brokolice s nivou, šunkou a vejcem, brambor, salát	1,3,7
	C - Kapustové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

### úterý 24.11.2020

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborový knedlík	1
	B - Španělské kuřecí stehno, rýže	1
	C - Špecle s perníkovým posypem a tvarohem, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

### středa 25.11.2020

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Chilli con carne, chléb	1,9
	C - Toskánské tofu, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 26.11.2020

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1
	B - Čočka na kyselo, sázené vejce, uzenina, chléb, okurek	1
	C - Kuskus s mletým masem a zeleninou, salát	1
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dressing, pečivo	1,7,9

### pátek 27.11.2020

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1
	B - Buchtičky s krémem	1,3,7
	C - Francouzská čočka s kuřecím masem a kápií, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

## pondělí 30.11.2020

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Polomský vepřový kotlet, houskový knedlík	1,7
	B - Houbové rizoto s kuřecím masem a smetanou, sýr, salát	4,7
	C - Zapékané jáhly se sekaným špenátem a nivou, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,3,7

### studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla ( polévka zůstává )

1.	Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dresingem	1,3,7
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dresing	1,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa ( viz denní meny )	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dresing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo ( meníčko bez polévky )	1,3,6,7

### Změna jídelníčku vyhrazena!!

#### Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,mll/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich