



# Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5  
kancelář 608 082 999, 10.<sup>00</sup>-13.<sup>00</sup> hod, kuchyň 608 084 999 5.<sup>30</sup>-13.<sup>00</sup> hod

[www.jidelna-mikes.cz](http://www.jidelna-mikes.cz)

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

**Od 1.10.2020 se cena obedu zvyšuje o 5,- Kč včetně DPH**

Alergeny

## čtvrtek 1.10.2020

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Vepřová špikovaná kýta na paprice, tarhoňa	1,7
	B - Zapékaná brokolice s nivou, šunkou a vejcem, brambor, salát	3,7
	C - Přírodní rybí filé, bulgur s hráškem a kukuřicí, salát	4
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dressing, pečivo	1,7,9,10

## pátek 2.10.2020

Polévka:	Brokolicová	1,7
Hlavní jídlo:	A - Holandský vepřový řízek, brambor, okurek	1,7
	B - Honzíkovi buchty, čaj	1,3,7
	C - Řecké fazole, pečivo	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

## pondělí 5.10.2020

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurek	1,7
	B - Těstovinová amoleta se šunkou a vejcem, salát	1,3
	C - Dýňové rizoto s nivou a bylinkami, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

## úterý 6.10.2020

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb	1
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou sypané sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

## středa 7.10.2020

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rajská omáčka, hovězí plátek, těstoviny	1
	B - Francouzské brambory, okurek	1,3,7
	C - Krupičná kaše sypaná grankem a cukrem, ovoce, džus	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

### čtvrtek 8.10.2020

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Krutí plátek přírodní, baby mrkvička s kukuřicí, brambor	
	B - Frankfurtská vepřová pečeně, rýže, salát z červené řepy	1
	C - Smažený patyzon, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

### pátek 9.10.2020

Polévka:	Slepičí vývar s vaječnou sedlinkou	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský vepřový guláš, houskový knedlík	1,7,9
	B - Palačinky s arašídovou nugetou 3 ks	1,3,6,8
	C - Smažený květák, brambor, tatarka	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

### pondělí 12.10.2020

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na másle, rýže, kompot	1
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Grilované žampiony se špeclima a uzeným tofu	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát holandský s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9,10

### úterý 13.10.2020

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Kuřecí soté Hawai, rýže	1,6,9
	C - Pikantní směs z hlívy ústříčné a sójových bobů, rýže	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dresing, pečivo	1,7,9

### středa 14.10.2020

Polévka:	Bramboračka s houbama	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Vařený hovězí jazyk, křenová omáčka, brambor	1,7
	C - Bulgur s mákem a višněmi přeléváný máslem	1
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 15.10.2020

Polévka:	Valašská kyselice	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	1,7
	B - Znojenská vepřová pečeně, rýže	1
	C - Kuskus s grilovanou zeleninou a kurkumou, salát	1,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dresing, pečivo	1,7,9

### pátek 16.10.2020

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	1
	B - Šišky s mákem	1
	C - Uhlířské špagety, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

### pondělí 19.10.2020

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Námořnická vepřová pečeně, rýže	1,3
	B - Salám v pikantním těstíčku, brambor, okurek	1,3,6,7
	C - Cuketový paprikáš, gnocchi	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

### úterý 20.10.2020

Polévka:	Zelná	1
Hlavní jídlo:	A - Kateřinský vepřový řízek, dušené zelí, houskový knedlík	1,3
	B - Krutí roláda, hráškový rýže, salát	1
	C - Špecle s uzeným masem, kysané zelí	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

### středa 21.10.2020

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,3,10
	B - Kuřecí nudličky na křenu s kápií, ráže	1
	C - Jablka v županu	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 22.10.2020

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Jitřnickový prejt, brambor, kysané zelí	1
	B - Bělehradská kotletka, rýže	1
	C - Houbové rizoto, sýr, salát	7
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dresing, pečivo	1,7,9

### pátek 23.10.2020

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Perník s jablky	1,3,7
	C - Šumavské nudle, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

### pondělí 26.10.2020

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Dušená mrkev s hráškem, brambor, vepřový plátek	1
	B - Vepřový maďarský tokáň, těstoviny	1
	C - Bulgur se zelenou fazolkou, česnekem a tofu	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dresing, pečivo	1,7,9

### úterý 27.10.2020

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Zabíjačkový kotlík, pečivo	1
	C - Květáková brokolice, brambor, salát	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dresing, pečivo	1,7,9

## středa 28.10.2020 - Státní svátek - nevaříme

### čtvrtek 29.10.2020

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřové výpečky, dušené zelí, brambor	1
	B - Čočka na kyselo, sázené vejce, uzenina, okurek, chléb	4,7
	C - Palačinky s jablečným pyré a kysanou smetanou	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

### pátek 30.10.2020

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3
	B - Špecle s tvarohem	1,6
	C - Rýžový nákyp se švestkami	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,3,7

### studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla ( polévka zůstává )

1.	Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dressingem	1,3,7
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing	1,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa ( viz denní meny )	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo ( meníčko bez polévky )	1,3,6,7

### Změna jídelníčku vyhrazena!!

#### Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich