



# Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5  
kancelář 608 082 999, 10.<sup>00</sup>-13.<sup>00</sup> hod, kuchyň 608 084 999 5.<sup>30</sup>-13.<sup>00</sup> hod

[www.jidelna-mikes.cz](http://www.jidelna-mikes.cz)

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

## úterý 1.9.2020

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Plněný paprikový lusk, houskový knedlík	1,3
	B - Rizoto s žampiony a kuřecím masem, salát	1
	C - Patyzon zapékaný s bramborem a nivou, salát	1,3,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dressing, pečivo	1,7,9,10

## středa 2.9.2020

Polévka:	Brokolicová	1,7
Hlavní jídlo:	A - Kaplická cmunda s uzeným masem	1,3,7
	B - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	C - Jáhelná kaše s jablky, brusinkami a skořicí, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

## čtvrtek 3.9.2020

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Smažená treska s citrónovou strouhankou, bramborová kaše, salát	1,4
	B - Bramborový guláš s uzeninou, pečivo	1
	C - Zapékané jáhly s rajčaty a mozzalellou, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dressing, pečivo	1,7,9

## pátek 4.9.2020

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1,9
	B - Kynuté knedlíky s jahodama	1,3
	C - Restovaná dýně s kořenovou zeleninou a pohankou, salát	9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dressing, pečivo	1,7,9

## pondělí 7.9.2020

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené žampiony, brambor, tatarka	1,3,7
	B - Kuřecí kung-pao, rýže	1,6,8,9
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

### úterý 8.9.2020

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Zapékané kuřecí prsa se žampiony a smetanou, brambor, salát	1,3,7
	B - Čočka na kyselo, bílá grilovací klobása, chléb, okurek	1
	C - Aiwar se sójovým masem, rýže	1,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

### středa 9.9.2020

Polévka:	Slepičí vývar s vaječnou sedlinkou	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	B - Krutí nudličky na mexický způsob, rýže	1
	C - Ovesná kaše s oříšky a medovým máslem, ovoce	1,8
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 10.9.2020

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na slanině, rýže, kompot	1
	B - Střapačky se zelím, anglická slanina	1
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou a krabím masem, salát	1,4,9
	4 - Druhá zelenina, salát holandský s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9,10

### pátek 11.9.2020

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor	1,3
	B - Žemlovka s tvarohem	1,3,7
	C - Těstovinový salát se sušenými rajčaty, sójovým masem a bylinky	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dresing, pečivo	1,7,9

### pondělí 14.9.2020

Polévka:	Bramboračka s houbama	1,9
Hlavní jídlo:	A - Plzeňský kotlet, bramborový knedlík, vídeňská cibulka	1
	B - Kovbojské fazole, koňská klobása, chléb, beraní rohy	1
	C - Gnocchi se špenátem a smetanou, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

### úterý 15.9.2020

Polévka:	Valašská kyselice	1,9
Hlavní jídlo:	A - Boloňské špagety, sýr	1,7
	B - Vepřová pečeně na červeném víně, rýže	1
	C - Kapustové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dresing, pečivo	1,7,9

### středa 16.9.2020

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík	1
	B - Kuřecí roláda, rýže, salát	1
	C - Špecle s oříškovým posypem a tvarohem	1,5,6
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 17.9.2020

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4
	B - Chlupaté knedlíky, povidlová omáčka, uzené maso	1,3,7
	C - Fazole adzuki na zelenině s čerstvým koriandrem, rýže	1
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

### pátek 18.9.2020

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurek	1,9
	B - Buchtičky s krémem	1,3,7
	C - Houbový Stroganoff, tarhoňa	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

### pondělí 21.9.2020

Polévka:	Kvěťáková	1
Hlavní jídlo:	A - Uzená vepřová plec, červené zelí, bramborový knedlík	1
	B - Vaječná amoleta plněná hříbky a hráškem, brambor, salát	3
	C - Brokolice na páře, brambor, smetanový zákys	7
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

### úterý 22.9.2020

Polévka:	Zelná	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí prsa s houbovou vaječinou a sýrem, brambor	1,3,7
	B - Přírodní vepřová játra, brambor, tatarka	1,7
	C - Mrkvové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dresing, pečivo	1,7,9

### středa 23.9.2020

Polévka:	Drožd'ová	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3
	B - Baleárský gyros s kysanou smetanou, rýže	1,6,7,9
	C - Pohankový nákyp s ovocem, ovoce	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

### čtvrtek 24.9.2020

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špiž, rýže, obloha	1,6,9
	B - Pštosí vejce, bramborová kaše	1,3,7
	C - Cizrna na zelenině, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dresing, pečivo	1,7,9

### pátek 25.9.2020

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smetanová omáčka se žampiony, houskový knedlík	1,3,7
	B - Švestkové knedlíky z bramborového těsta	1
	C - Sójové boby na zelenině, brambor	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dresing, pečivo	1,7,9

**pondělí 28.9.2020 Státní svátek - nevaříme**

**úterý 29.6.2020**

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Koprová omáčka, vařený vepřový plátek, brambor	1,7
	B - Zapékané rybí filé s rajčaty a sýrem, brambor	4,7
	C - Pikantní žampionová směs s cizrnou a bulgurem	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,3,7

**středa 30.6.2020**

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí guláš, hoskový knedlík, cibule	1,3
	B - Maso dvou barev, rýže	1,6
	C - Rýžové knedlíky přelévané borůvkama a kysanou smetanou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,3,7

**studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla ( polévka zůstává )**

1.	Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dressingem	1,3,7
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dressing	1,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa ( viz denní meny )	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dressing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo ( meníčko bez polévky )	1,3,6,7

**Změna jídelníčku vyhrazena!!**

**Seznam potravinových alergenů**

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich