



Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod
www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

		Alergeny
pondělí 3.8.2020		
Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Bělehradská vepřová kotletka, rýže	1,9
	B - Hrachová kaše, pečená klobása, okurek, chléb	1
	C - Valašský kontrabaš, kulatá feferonka	1
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,9,10
úterý 4.8.2020		
Polévka:	Brokolicová	1,7
Hlavní jídlo:	A - Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3
	B - Lečo z čerstvé zeleniny s uzeninou, chléb	1,3
	C - Bulgur s krabím masem a zeleninou, salát	1,4,9
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9
středa 5.8.2020		
Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Boloňské špagety, sýr	1,7,9
	C - Ovesná kaše s ovocem, ovoce	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9
čtvrtek 6.8.2020		
Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Kuřecí prsíčko na kari, hrášková rýže, salát	1
	C - Sójové maso na čínský způsob, rýže	1,6,9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7,9
pátek 7.8.2020		
Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bačovský vepřový řízek, brambor, salát	1,7
	B - Kynuté meruňkové knedlíky, cukr, máslo	1
	C - Pikantní směs ze sójových bobů s hlívou ústřičnou, pečivo	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 10.8.2020

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	7,9
	C - Cuketa v těstíčku, brambor, salát	1,3,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 11.8.2020

Polévka:	Bramboračka s houbama	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno alá bažant, bramborový knedlík	1
	B - Čočka na kyselo, opékaný špekáček, chléb, okurek	1
	C - Šumavské nudle, čalamáda	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

středa 12.8.2020

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová špikovaná kýta na paprice, halušky	1,7
	B - Francouzské brambory, okurek	3
	C - Jáhelná kaše s meruňkama, ovoce	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát holandský s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

čtvrtek 13.8.2020

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Štěpánská vepřová pečeně, rýže, okurek	1
	B - Kuřecí prsíčka s broskví a sýrem, brambor, obloha	1,7
	C - Květákové placičky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 14.8.2020

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažené kuřecí stehno, bramborová kaše	1,3,7
	B - Hrníčkový koláč s ovocem a posypkou	1,3,7
	C - Tuňákové rizoto s kořenovou zeleninou, salát	4,9
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 17.8.2020

Polévka:	Valašská kyselice	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tatarka	1,3,7
	B - Fazolové lusky na kyselo, vařený vepřový plátek, brambor	1,7
	C - Kari kuskus s grilovaným sojovým masem a zeleninou	1,4,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 18.8.2020

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek	1,3
	C - Těstovinový salát s kuřecím masem a ananasem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 19.8.2020

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bramborové knedlík plněné uzeným masem, kysané zelí	1
	B - Ligurské špagety, kuřecí prsa v těstíčku	1,3
	C - Špecle s tvarohem, hruškama a perníkovým posypem	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 20.8.2020

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí špalíčky barbecue, bramborová kaše, obloha	1,9
	B - Česneková omáčka, vařené vepřové srdíčko, brambor	1,7
	C - Raratouille z čerstvé zeleniny s balkánským sýrem	7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9

pátek 21.8.2020

Polévka:	Slepičí vývar s těstovinou a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Nudle s mákem, cukr, máslo, ovoce	1
	C - Smažený celer, šťouchané brambory	1,7,9
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 24.8.2020

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Vepřová kotletka na žampionech, rýže	1
	B - Trenčanský párek s fazolí, chléb	1
	C - Kapustový mozeček, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 25.8.2020

Polévka:	Drožděná	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Švédské masové kuličky, bramborová kaše, obloha	1,6
	B - Lasagne s mletým masem, rajčaty a bešamelem	1,7
	C - Francouzská čočka po bulharsku, žitný chléb	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

středa 26.8.2020

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Parlamentní závitek, bramborový knedlík	1
	B - Koprova omáčka, brambor, vejce 2ks	1,3,7
	C - Houbový Stroganoff, rýže	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 27.8.2020

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Krůtí prsa přírodní, baby mrkvička s kukuřicí, brambor	9
	B - Drůbeží játra na cibulce, rýže, kompot	1
	C - Zapékaná cuketa plněná kuskusem	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dressing, pečivo	1,7,9

pátek 28.8.2020

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený vepřový řízek, bramborový salát s majonézou	1,3,7,9
	B - Kynuté borůvkové knedlíky, máslo cukr	1
	C - Pohanka zapékaná s mletým masem, houbama a celerem, salát	1,9
	4 - Druhovú zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,3,7

pondělí 31.8.2020

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Vepřová pečeně na kmíně, těstoviny, kompot	1
	B - Špagety se sýrovou omáčkou, žampiony a kuřecím masem	1,7
	C - Letní bramborový nákyp, přeléváný holandskou omáčkou	3,7
	4 - Druhovú zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,3,7

studené jídlo možno vybrat místo hlavního jídla (polévka

1.	Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dresingem	1,3,7
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dresing	1,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,7
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	1,3,7,9
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, horčice, okurek	1,1
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dresing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich

zůstává)