

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 4.5.2020

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Hovězí maďarský tokáň, těstoviny	1
	B - Salám v pikantním těstíčku, brambor, salát	1,3,9
	C - Fazole Adzuki na řapíkatém celeru, rýže	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,9,10

úterý 5.5.2020

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, cibule hoččice	1,3,10
	B - Těstoviny s kuřecím masem, žampiony a sýrovou omáčkou	1,6,7
	C - Valašský kontrabaš, čalamáda	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

středa 6.5.2020

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Prezidentský guláš, houskový knedlík	1,3,7
	B - Kuřecí stehno na paprice, tarhoňa	1,7
	C - Raviolli staciatella, kysaná smetana, cukr, máslo	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 7.5.2020

Polévka:	Slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Jitřnickový prejt, brambor kysané zelí	1
	B - Smažená sýrová jehla s uzeninou, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Kari kuskus se zeleninou a kuřecím masem, salát	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 8.5.2020-Státní svátek nevaříme

pondělí 11.5.2020

Polévka:	Špenátová	1,3
Hlavní jídlo:	A - Bělehradský vepřový kotlet, rýže	1
	B - Čočka na kyselo, sázené vejce, uzenina, okurek, chléb	1,3
	C - Pohanka s mletým masem, fazolí mungo a rajčaty	1
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

úterý 12.5.2020

Polévka:	Drožd'ová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Smažený květák, brambor, tatarka	1,3,7
	B - Burd Gundská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,7,9
	C - Mrkvové karbenátky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

středa 13.5.2020

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborový knedlík	1
	B - Rizoto po provensálsku se žampiony a kuřecím masem, sýr, salát	7
	C - Špecle s tvarohem, medovým perníkem a hruškama	1,7,6
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 14.5.2020

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Jelení kýta na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Krůtí prsa s broskví a sýrem, brambor, obloha	1,7
	C - Grilovaná zeleninová směs s holandskou omáčkou, brambor	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát holandský s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9,10

pátek 15.5.2020

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Gordon blue z kuřecího masa, brambor, salát	1,7
	B - Hrnkový koláč s ovocem a posypkou, čaj	1,3,7
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dresing, pečivo	1,7,9

pondělí 18.5.2020

Polévka:	Bramboračka s houbama	1
Hlavní jídlo:	A - Námořnické vepřové, těstoviny	1
	B - Hrachová kaše, uzená plec, chléb, okurek	1
	C - Žampionovo-pohankové rizoto, čalamáda	9
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

úterý 19.5.2020

Polévka:	Hrachová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Rajská omáčka, vařený hovězí plátek, houskový knedlík	1,3,7
	B - Kuřecí soté Hawai, rýže	1,6,9
	C - Sójové boby na zelenině, rýže	1,6,9
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dresing, pečivo	1,7,9

středa 20.5.2020

Polévka:	Ovarová	1
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,4
	B - Česneková omáčka, vařený jazyk, brambor	1,7
	C - Jablka v županu	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 21.5.2020

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Mexický guláš, rýže, sýr	1,7
	C - Kološvárské zelí s mletým masem	7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 22.5.2020

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát	3,7
	B - Buchtičky s krémem, čaj	1,3,7
	C - Rizoto s krabím masem a zeleninou, salát	4,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 25.5.2020

Polévka:	Zelná s uzeninou	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na hořčici a rajčatech, rýže	1,1
	B - Brynzové halušky se slaninou	1,7
	C - Špagety alio olio	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dresing, pečivo	1,7,9

úterý 26.5.2020

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Kaplická cmunda s uzeným masem	1,3,7
	B - Přírodní rybí filé, kukuřice s hráškem na másle, brambor	4,6,9
	C - Argentínská čočka, sázené vejce 2 ks, chléb, okurek	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát těstovinový, dresing, pečivo	1,7,9

středa 27.5.2020

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Segedínský guláš, houskový knedlík	1
	B - Hovězí plátek na lesních hříbkách, rýže, okurek	1
	C - Špecle s mákem, cukr, máslo	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 28.5.2020

Polévka:	Frankfurtská	1
Hlavní jídlo:	A - Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	1,7
	B - Zapékaná brokolice se šunkou, nivou a vejcem, brambor, salát	3,7
	C - Guláš z černé fazole s uzeninou, pečivo	1
	4 - Druhá zelenina, salát sýrový s kápií, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 29.5.2020

Polévka:	Fazolová	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí	1
	B - Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj	1,3,7
	C - Cizrna na zelenině, rýže, salát	1,9
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový, dresing, pečivo	1,3,7

studená jídla možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dresingem	1,3
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dresing	1,3,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7,9,10
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, hořčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dresing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meničko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korišů a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkýši a výrobky z nich