

Jídelní lístek

stravovací zařízení Mikeš a spol s.r.o., Vrchní 30,747 05 Opava 5
kancelář 608 082 999, 10.⁰⁰-13.⁰⁰ hod, kuchyň 608 084 999 5.³⁰-13.⁰⁰ hod

www.jidelna-mikes.cz

Výrobek je určen pro rychlou spotřebu

Alergeny

pondělí 2.12.2019

Polévka:	Hrstková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Hejtmanská vepřová plec, těstoviny, kompot	1
	B - Hrachová kaše, pečená klobása, okurek, chléb	1
	C - Bulgur s růžičkovou kapustou a kápií, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový, dresing, pečivo	1,7,9,10

úterý 3.12.2019

Polévka:	Slepičí s těstovinou a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Myslivecká vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	B - Zapékané rybí filé s žampiony a sýrem, brambor, salát	4,7,9
	C - Guláš ze sójového masa, tarhoňa	1,6
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dresing, pečivo	1,7,9

středa 4.12.2019

Polévka:	Kulajda	1,3,7
Hlavní jídlo:	A - Čevapčiči, brambor, hořčice, cibule	1,3,10
	B - Kuřecí roláda, rýže, salát	1
	C - Špecle s tvarohem a cereálním posypem, máslo, ovoce	1,6,7
	4 - Druhá zelenina, salát celerový s jablky, dresing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 5.12.2019

Polévka:	Ovarová s kroupama	1
Hlavní jídlo:	A - Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	1
	B - Smažený květák, brambor, tatarka	1,3,7
	C - Gnocchi s houbovou omáčkou sypané sýrem	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát řecký, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 6.12.2019

Polévka:	Ruský boršč	1,9
Hlavní jídlo:	A - Přírodní vepřový kotlet, sázené vejce, brambor, obloha	1,3
	B - Šišky s mákem, čaj	1
	C - Fazolový salát se zeleninou a vejcem, fit rohlík	3,7
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dresing, pečivo	1,3,7,9

pondělí 9.12.2019

Polévka:	Květáková	1
Hlavní jídlo:	A - Zbojnická vepřová pečeně, rýže, kompot	3,7,9
	B - Fazolový guláš s vepřovým masem, rohlík 2 ks	1
	C - Brokolice na páře, brambor, kysaná smetana s česnekem	7
	4 - Druhá zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

úterý 10.12.2019

Polévka:	Gulášová	1
Hlavní jídlo:	A - Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurek	7
	B - Smažená uzená plec, bramborová kaše, okurek	1,3,7
	C - Houbový Kuba, salát z kysaného zelí a jablek	1
	4 - Druhá zelenina, salát tzatziki, dressing, pečivo	1,7,9

středa 11.12.2019

Polévka:	Drožděná	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík	1,3,7
	B - Těstovinová amoleta se šunkou a vejcem, kečup, salát	1,3
	C - Pohanková kaše s jablky maštěná máslem, ovoce	1
	4 - Druhá zelenina, salát pikantní fazole s hořčicí, dressing, pečivo	1,7,9,10

čtvrtek 12.12.2019

Polévka:	Francouzská	1,3,9
Hlavní jídlo:	A - Znojemská vepřová pečeně, těstoviny	1
	B - Kuřecí stehno na paprice, halušky	1,3,7
	C - Květákové placičky, brambor, salát	1,3
	4 - Druhá zelenina, salát vajíčkový s majonézou, dressing, pečivo	1,3,7,9,10

pátek 13.12.2019

Polévka:	Čočková	1,9
Hlavní jídlo:	A - Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí	1
	B - Honzíkovi buchty, čaj	1,3,7
	C - Smažený celer, brambor, salát	1,3,9
	4 - Druhá zelenina, salát rajčatový s majonézou, dressing, pečivo	1,7,9

pondělí 16.12.2019

Polévka:	Kapustová	1
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí stehno na kmíně a másle, rýže, kompot	1
	B - Čočka na kyselo, pečená vinná klobása, chléb, okurek	1
	C - Špagety se salsou z čerstvé zeleniny, sýr	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát KFC, dressing, pečivo	1,7,9

úterý 17.12.2019

Polévka:	Bramboračka s houbama	1,9
Hlavní jídlo:	A - Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambor, obloha	1,7
	B - Povidlová omáčka, uzené maso, chlupaté knedlíky	1,7
	C - Vegetariánské rizoto s fazolemi, sýr, salát	1,7
	4 - Druhá zelenina, salát fazolový s rajčaty, dressing, pečivo	1,7,9

středa 18.12.2019

Polévka:	Valašská kyselice	1,7
Hlavní jídlo:	A - Smažené rybí filé, brambor, salát	1,3,4,7
	B - Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9
	C - Ravioli plněné mákem, přelévané máslem, ovoce	1
	4 - Druhá zelenina, salát šopský, dressing, pečivo	1,7,9

čtvrtek 19.12.2019

Polévka:	Krkonošská cibulačka	1,3
Hlavní jídlo:	A - Fazolové lusky na smetaně, hovězí vařený plátek, brambor	1,7
	B - Krutí soté Hawaii, rýže	1,9
	C - Papadelle s květákem a chilli, salát	1
	4 - Druhovú zelenina, salát hanácký, dresing, pečivo	1,7,9

pátek 20.12.2019

Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky, těstovinou a zeleninou	1,9
Hlavní jídlo:	A - Selská bašta (bramborový a houskový knedlík, bílé a červené zelí vepřová plec, uzená plec, uzenina)	1

studená jídla možno vybrat místo hlavního jídla (polévka zůstává)

1.	Bageta s vejcem, sýrem a jogurtovým dresingem	1,3
2.	Bulka se smaženým sýrem na listu salátu, dresing	1,3,7
3.	Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7,9,10
4.	Zeleninová mísa (viz denní meny)	
5.	Kuřecí řízek, chléb, okurek	1,3
6.	Obložené bagety šunka sýr, zelenina 2 ks	1,7
7.	Pečená sekaná, chléb, horčice, okurek	1,3,10
8.	Bageta s kuřecími smaženými řízečky, dresing, pórek	1,3,6,7
9.	Salát Cézár, pečivo (meníčko bez polévky)	1,3,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena!!

Seznam potravinových alergenů

- 1) Obiloviny obsahující lepek-nejedná se o celiaki
- 2) Korýši a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich-patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy)a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója)
- 7) Mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich-jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg,ml1/kg, vyjádřeno SO2
- 13) Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich